ГБДОУ № 51

Утверждаю
Заведующий
Максимова С.М.

МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		30	3,74	3,42	10,28	87,49
СЫР РОССИЙСКИЙ	10,600	9,640	2,24	2,84	0,00	35,09
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ		150	5,34	7,97	14,83	150,34
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	28,857	28,571	3,49	0,91	15,82	85,36
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,429	21,429	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	10,000	10,000	0,00	0,00	9,68	38,70
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	75,000	75,000	2,11	1,82	3,49	39,29
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	8,000	8,000	0,04	6,40	0,06	58,04
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ		180	0,14	0,00	6,09	24,86
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,680	0,680	0,14	0,00	0,28	1,64
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	194,400	194,400	0,00	0,00	0,00	0,00
БАНАН		100	1,50	0,50	21,04	96,19
БАНАН	167,000	100,200	1,50	0,50	21,04	96,19
			10,72	**11,89**	**52,24**	**358,88**
II Завтрак						
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ		200	0,00	0,00	0,00	0,00
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	200,000	200,000	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	**0,00**	**0,00**	**0,00**
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ		50	0,85	3,05	3,97	47,96
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	43,500	43,500	0,78	0,04	1,31	10,01
ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ	6,250	5,000	0,07	0,01	0,16	1,00
САХАР ПЕСОК	2,500	2,500	0,00	0,00	2,50	9,98
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3,000	3,000	0,00	3,00	0,00	26,97
БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ, КУРОЙ, ЯЙЦОМ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ		170/10/20	4,69	4,40	0,64	60,97
КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	14,360	14,001	2,47	2,50	0,00	32,32
МОРКОВЬ	4,980	3,980	0,05	0,00	0,26	1,35
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3,040	2,550	0,04	0,01	0,20	1,02
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	72,400	60,800	4,42	1,71	30,31	154,52
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,425	0,425	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,890	0,850	0,03	0,00	0,06	0,41

ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,422 шт.	16,986	2,10	1,89	0,12	25,87
РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ		70	6,94	1,88	1,60	51,17
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	13,612	13,612	0,00	0,00	0,00	0,00
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	44,454	42,778	6,63	0,25	0,00	28,63
МОРКОВЬ	25,530	20,420	0,26	0,02	1,37	6,94
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3,240	2,722	0,04	0,01	0,21	1,09
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,438	0,438	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2,000	2,000	0,01	1,60	0,02	14,51
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ		130	2,30	3,91	14,85	104,33
КАРТОФЕЛЬ	104,110	78,080	1,51	0,30	12,35	58,32
МОРКОВЬ	32,460	25,970	0,33	0,03	1,74	8,82
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	15,600	15,600	0,44	0,38	0,73	8,17
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4,000	4,000	0,02	3,20	0,03	29,02
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,600	0,600	0,00	0,00	0,00	0,00
КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ		200	0,09	0,06	30,66	120,92
ВАРЕНЬЕ	20,000	20,000	0,08	0,06	14,39	55,87
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	12,500	12,500	0,01	0,00	9,49	37,96
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,310	0,310	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	191,000	191,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		35	1,76	0,31	14,84	71,39
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35,000	35,000	2,32	0,31	14,84	71,39
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,88	0,73	12,85	65,50
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,88	0,73	12,85	65,50
			18,51	**14,34**	**79,41**	**522,24**
Полдник						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА		180	28,99	16,23	26,77	377,21
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	151,000	151,000	26,36	13,18	4,39	247,53
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
КРУПА МАННАЯ	10,800	10,800	1,08	0,11	7,39	34,46
САХАР ПЕСОК	10,800	10,800	0,00	0,00	10,46	41,80
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,094 шт.	3,780	0,47	0,42	0,03	5,75
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1,700	1,700	0,00	1,65	0,00	14,82
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	7,200	7,200	0,92	0,00	4,30	20,86
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	6,000	6,000	0,16	0,87	0,20	11,99
СОУС КЛЮКВЕННЫЙ		30	0,38	0,01	3,69	15,16
КЛЮКВА ВЕСОВАЯ	20,410	20,000	0,10	0,04	0,72	5,43
САХАР ПЕСОК	3,000	3,000	0,00	0,00	2,90	11,61
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	0,900	0,900	0,00	0,00	0,68	2,74
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	27,000	27,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОК ФРУКТОВЫЙ		180	0,90	0,18	20,16	91,80
СОК ФРУКТОВЫЙ	180,000	180,000	0,90	0,18	20,16	91,80
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		40	2,60	1,16	20,58	104,80
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40,000	40,000	3,00	1,16	20,56	104,80
			32,87	**17,58**	**71,20**	**588,97**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**62,10**	**43,81**	**202,85**	**1 470,09**

ГБДОУ № 51

Утверждаю
Заведующий
Максимова С.М.

МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ		30	1,29	2,88	16,02	93,99
ДЖЕМ	11,000	11,000	0,07	0,01	8,02	31,24
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3,000	3,000	0,02	2,48	0,02	22,44
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	16,000	16,000	1,20	0,46	8,22	41,92
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ		150	2,68	4,07	10,57	119,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	95,250	95,250	2,68	2,31	4,43	49,90
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,475	32,475	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	22,350	22,350	2,67	1,35	13,40	76,31
САХАР ПЕСОК	10,000	10,000	0,00	0,00	9,68	38,70
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		200	3,17	2,48	13,02	55,25
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	3,600	3,600	0,36	0,00	1,87	8,94
САХАР ПЕСОК	6,700	6,700	0,00	0,00	6,49	25,93
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	100,000	100,000	2,81	2,43	4,66	52,38
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120,000	120,000	0,00	0,00	0,00	0,00
АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ		100	0,90	0,20	8,10	43,00
АПЕЛЬСИН	149,250	100,000	0,90	0,20	8,10	43,00
ЙОГУРТ		100	2,80	2,50	4,51	56,51
ЙОГУРТ	100,000	100,000	2,80	2,50	4,51	56,51
			10,84	**12,13**	**52,22**	**367,75**
II Завтрак						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ		200	2,79	5,00	13,07	90,76
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	211,000	211,000	5,94	5,12	9,83	110,52
			2,79	**5,00**	**13,07**	**90,76**
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ		50	0,55	3,08	1,74	37,91
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	40,410	40,000	0,44	0,08	1,52	9,60
ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ	14,380	11,500	0,15	0,01	0,37	2,30
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3,000	3,000	0,00	3,00	0,00	26,97
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ		190/10/1	3,89	4,41	10,74	98,34
КАРТОФЕЛЬ	36.990	27.740	0,53	0,11	4,38	20,72
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	7,600	7,600	0,81	0,10	5,20	24,92
МОРКОВЬ	8,910	7,130	0,09	0,01	0,48	2,43
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,050	7,600	0,11	0,02	0,60	3,03
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1,900	1,900	0,00	1,84	0,00	16,57
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	133,000	133,000	0,00	0,00	0,00	0,00

СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	14,359	13,070	2,31	2,33	0,00	30,18
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,110	1,050	0,04	0,00	0,08	0,49
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ		220	26,76	15,23	21,18	358,09
ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ	144,498	134,380	23,33	4,82	0,00	165,54
КРУПА РИСОВАЯ	23,587	23,350	1,58	0,22	16,76	75,43
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	63,710	53,520	0,73	0,11	4,26	21,28
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5,700	5,700	0,03	4,56	0,05	41,36
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,08 шт.	3,220	0,40	0,36	0,02	4,91
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,134 шт.	5,390	0,66	0,60	0,04	8,21
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5,700	5,700	0,03	4,56	0,05	41,36
НАПИТОК ИЗ КУРАГИ		180	0,66	0,27	19,05	93,80
СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА)	20,000	20,000	1,01	0,06	9,89	45,01
САХАР ПЕСОК	10,000	10,000	0,00	0,00	9,68	38,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180,000	180,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	0,69	0,13	6,36	30,59
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	0,99	0,13	6,36	30,59
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		15	0,98	0,44	7,72	39,30
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	1,13	0,44	7,71	39,30
			33,53	**23,56**	**66,79**	**658,03**
Полдник						
ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ		70	8,57	9,06	17,95	205,94
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	11,200	11,200	0,31	0,27	0,52	5,87
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,900	1,900	0,20	0,02	1,29	6,16
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2,600	2,600	0,01	2,09	0,02	18,87
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	2,000	2,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	1,800	1,800	0,01	1,45	0,01	13,06
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	10,600	10,600	0,30	0,26	0,49	5,55
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,100	0,100	0,00	0,00	0,00	0,00
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	41,151	39,600	6,15	0,23	0,00	26,50
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	7,500	7,500	0,54	0,21	3,74	19,06
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,096 шт.	3,864	0,48	0,43	0,03	5,89
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ		150	2,51	4,94	16,05	118,88
КАРТОФЕЛЬ	125,950	94,460	1,83	0,37	14,94	70,55
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	23,000	23,000	0,65	0,56	1,07	12,05
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОКФРУКТОВЫЙ		180	0,90	0,18	20,16	91,80
СОК ФРУКТОВЫЙ	180,000	180,000	0,90	0,18	20,16	91,80
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	0,84	0,14	6,36	30,59
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	0,99	0,13	6,36	30,59
ПЕЧЕНЬЕ		21	1,58	2,06	15,62	87,57
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	21,000	21,000	1,58	2,06	15,62	87,57
			14,40	**16,38**	**76,14**	**534,78**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**61,56**	**57,07**	**208,22**	**1 651,32**

ГБДОУ № 51

Утверждаю
Заведующий
Максимова С.М.

МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		30	1,55	8,83	10,36	127,20
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	10,000	10,000	0,05	8,25	0,08	74,80
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
ОМЛЕТ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ		200	9,40	3,50	33,14	197,90
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	2,981 шт.	119,985	14,78	13,39	0,81	182,73
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	60,000	60,000	1,69	1,46	2,79	31,43
ПЕРЕЦ КРАСНЫЙ СЛАДКИЙ	66,667	50,000	0,63	0,00	2,38	12,61
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	6,670	6,670	0,03	5,34	0,05	48,39
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		193/7	0,20	0,01	8,22	34,91
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,656	0,656	0,13	0,00	0,27	1,58
ЛИМОН	11,667	7,000	0,06	0,01	0,20	2,31
САХАР ПЕСОК	7,720	7,720	0,00	0,00	7,47	29,88
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	195,577	195,577	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,15	**12,34**	**51,72**	**360,01**
II Завтрак						
ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ		200	0,00	0,00	0,00	0,00
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	207,070	207,067	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	**0,00**	**0,00**	**0,00**
Обед						
САЛАТ "ЛЕТНИЙ" (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ, ПОМИДОРЫ, ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ, УКРОП, ПЕТРУШКА)		50	0,52	2,55	1,79	32,70
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	20,210	20,000	0,16	0,02	0,50	2,80
ПЕРЕЦ КРАСНЫЙ СЛАДКИЙ	20,500	15,429	0,20	0,00	0,76	4,01
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	14,870	14,714	0,16	0,03	0,56	3,53
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2,500	2,500	0,00	2,50	0,00	22,48
ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ	0,180	0,143	0,00	0,00	0,00	0,03
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,300	0,286	0,01	0,00	0,02	0,14
УКРОП	0,390	0,286	0,01	0,00	0,02	0,11
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ		180/15/5	5,48	9,41	5,07	129,44
КАРТОФЕЛЬ	21,150	15,860	0,31	0,06	2,51	11,84
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	31,880	25,500	0,45	0,03	1,16	6,93
МОРКОВЬ	8,910	7,130	0,09	0,01	0,48	2,43
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,950	5,000	0,07	0,01	0,40	1,99

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	5,000	5,000	0,00	4,85	0,00	43,60
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	122,100	122,100	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,460	0,460	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,000	5,000	0,13	0,73	0,17	9,99
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,950	0,900	0,03	0,00	0,07	0,43
ГОВЯДИНА Б/К	28,436	24,000	4,33	3,72	0,00	50,75
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,500	1,500	0,07	0,00	0,28	1,48
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ		70/25	11,24	10,09	9,34	176,00
ГОВЯДИНА Б/К	59,628	53,667	9,68	8,33	0,00	113,48
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	10,500	10,500	0,77	0,29	5,24	26,68
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14,000	14,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4,670	3,920	0,05	0,01	0,31	1,56
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	6,800	6,800	0,17	0,99	0,23	13,59
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	4,500	4,500	0,48	0,06	3,06	14,58
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	16,900	16,900	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6,000	5,000	0,07	0,01	0,40	1,99
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	0,500	0,500	0,00	0,40	0,00	3,63
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,500	0,500	0,02	0,00	0,10	0,49
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		130	6,61	3,33	29,93	175,84
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	54,545	54,000	6,60	1,73	29,91	161,33
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	90,001	90,001	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2,000	2,000	0,01	1,60	0,02	14,51
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		180	0,41	0,07	6,78	27,09
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	14,000	14,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,180	0,180	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180,000	180,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		20	0,90	0,20	8,50	40,80
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,32	0,18	8,48	40,79
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		30	2,25	0,87	15,42	78,60
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	2,25	0,87	15,42	78,60
			27,41	**26,52**	**76,83**	**660,47**
Полдник						
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА		70	10,15	9,62	2,39	136,78
ГОВЯДИНА Б/К	63,981	54,000	9,74	8,38	0,00	114,19
МОРКОВЬ	13,680	10,940	0,14	0,01	0,73	3,72
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6,940	5,831	0,08	0,01	0,47	2,32
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	1,500	1,500	0,01	1,20	0,01	10,88
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,750	1,750	0,18	0,02	1,18	5,67
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,119	0,119	0,00	0,00	0,00	0,00
ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ (КАБАЧКИ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		135	0,96	2,48	7,34	56,33
КАБАЧКИ	232,000	174,000	1,01	0,50	7,76	40,51
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	1,500	1,500	0,01	1,20	0,01	10,88
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		20	0,90	0,20	8,50	40,80
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,32	0,18	8,48	40,79
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ		60	5,91	2,17	33,29	174,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	46,300	46,300	4,85	0,58	31,39	150,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,000	3,000	0,31	0,04	2,04	9,72
ДРОЖЖИ	0,770	0,770	0,10	0,02	0,02	0,57
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	24,000	24,000	0,68	0,58	1,12	12,57

СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,600	0,600	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	0,720	0,720	0,00	0,70	0,00	6,28
СОК ФРУКТОВЫЙ		180	0,90	0,18	20,16	91,80
СОК ФРУКТОВЫЙ	180,000	180,000	0,90	0,18	20,16	91,80
			18,82	**14,65**	**71,68**	**499,71**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**57,38**	**53,51**	**200,23**	**1 520,19**

ГБДОУ № 51

Утверждаю
Заведующий
Максимова С.М.

МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		30	3,74	3,42	10,28	87,49
СЫР РОССИЙСКИЙ	10,600	9,640	2,24	2,84	0,00	35,09
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
КАША "ДРУЖБА"		150	5,01	7,42	22,27	176,76
КРУПА РИСОВАЯ	7,500	7,400	0,50	0,07	5,32	23,90
ПШЕНО	7,500	7,400	0,82	0,19	5,05	25,27
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	130,000	130,000	3,66	3,15	6,05	68,09
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	31,000	31,000	0,00	0,00	0,00	0,00
КАКАО С МОЛОКОМ		180	3,73	3,08	11,22	88,62
КАКАО-ПОРОШОК	2,700	2,700	0,63	0,40	0,27	7,57
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	110,400	110,400	3,10	2,68	5,14	57,83
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	78,000	78,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАНДАРИН		100	0,81	0,20	7,55	38,24
МАНДАРИН	136,000	100,640	0,81	0,20	7,55	38,24
			13,29	**14,12**	**51,32**	**391,11**
II Завтрак						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ		200	2,79	5,00	13,07	90,76
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	211,000	211,000	5,94	5,12	9,83	110,52
			2,79	**5,00**	**13,07**	**90,76**
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ		50	0,38	0,00	0,88	6,50
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ	50,000	50,000	0,40	0,05	0,85	6,50
СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА		180/8/12	4,91	9,00	11,27	151,04
СВЕКЛА	60,000	48,000	0,70	0,05	4,09	19,56
КАРТОФЕЛЬ	36,400	27,300	0,53	0,11	4,32	20,39
МОРКОВЬ	8,440	6,750	0,09	0,01	0,46	2,29
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,640	8,100	0,11	0,02	0,64	3,22
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	4,500	4,500	0,00	4,37	0,00	39,25
САХАР ПЕСОК	1,170	1,170	0,00	0,00	1,13	4,53
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	144,000	144,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	12,000	12,000	0,30	1,75	0,41	23,98
ГОВЯДИНА Б/К	20,498	17,300	3,12	2,69	0,00	36,58
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
УКРОП	1,220	0,900	0,02	0,00	0,06	0,35

ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,900	0,900	0,04	0,00	0,16	0,89
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ		70	10,19	10,34	7,26	164,82
ГОВЯДИНА Б/К	57,365	51,625	9,31	8,01	0,00	109,16
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	18,000	18,000	1,31	0,50	8,97	45,75
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	14,875	14,875	0,42	0,36	0,69	7,79
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2,625	2,625	0,01	2,10	0,02	19,05
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		150	5,28	2,22	33,77	176,31
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	49,350	49,350	5,27	0,62	33,75	161,80
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2,000	2,000	0,01	1,60	0,02	14,51
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	296,100	296,100	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ		180/10	0,04	0,03	7,20	27,94
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,680	0,680	0,14	0,00	0,28	1,64
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,400	32,400	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150,000	150,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАРЕНЬЕ	10,000	10,000	0,04	0,03	7,20	27,94
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		20	0,90	0,20	8,50	40,80
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,32	0,18	8,48	40,79
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,10	0,50	7,70	39,30
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	1,13	0,44	7,71	39,30
			22,80	**22,29**	**76,58**	**606,71**
Полдник						
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		200	19,11	23,59	33,58	422,99
КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	91,282	89,000	15,71	15,89	0,00	205,47
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	7,467	7,467	0,00	7,24	0,00	65,12
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12,700	10,667	0,15	0,02	0,84	4,24
МОРКОВЬ	12,500	10,000	0,13	0,01	0,67	3,40
КРУПА РИСОВАЯ	44,444	44,000	2,99	0,43	31,58	142,12
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,670	2,670	0,13	0,00	0,49	2,64
СОК ФРУКТОВЫЙ		180	0,90	0,18	20,16	91,80
СОК ФРУКТОВЫЙ	180,000	180,000	0,90	0,18	20,16	91,80
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,70	0,20	10,60	51,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ		60	5,46	8,83	13,69	162,95
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,035 шт.	1,409	0,17	0,16	0,01	2,14
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	12,000	12,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,043 шт.	1,731	0,21	0,19	0,01	2,64
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,026 шт.	1,047	0,13	0,12	0,01	1,59
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	19,000	18,900	3,30	1,65	0,55	30,98
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,940	0,940	0,10	0,01	0,64	3,05
САХАР ПЕСОК	5,000	5,000	0,00	0,00	4,84	19,35
САХАР ПЕСОК	3,140	3,140	0,00	0,00	3,04	12,15
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	29,600	29,600	3,10	0,37	20,07	95,89
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,860	0,860	0,09	0,01	0,58	2,78
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ	0,750	0,750	0,10	0,02	0,02	0,56
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	0,170	0,170	0,00	0,16	0,00	1,48
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	1,370	1,370	0,01	1,10	0,01	9,94
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	0,940	0,940	0,00	0,76	0,01	6,82
ВАНИЛИН	0,003	0,003	0,00	0,00	0,00	0,00
			27,17	**32,80**	**78,03**	**728,74**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**66,05**	**74,21**	**219,00**	**1 817,32**

ГБДОУ № 51

Утверждаю
Заведующий
Максимова С.М.



МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ		30	1,29	2,88	16,26	94,93
ДЖЕМ	11,000	11,000	0,07	0,01	8,02	31,24
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	16,000	16,000	1,20	0,46	8,22	41,92
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ		150	6,19	7,23	31,00	214,31
ПШЕНО	30,300	30,000	3,35	0,79	20,49	102,43
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	25,000	25,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	100,000	100,000	2,81	2,43	4,66	52,38
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
ЧАЙ С САХАРОМ		180	0,14	0,00	6,09	24,86
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,680	0,680	0,14	0,00	0,28	1,64
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	194,400	194,400	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ		100	0,40	0,40	9,80	47,00
ЯБЛОКИ	113,640	100,000	0,40	0,40	9,80	47,00
			8,02	**10,51**	**63,15**	**381,10**
II Завтрак						
КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ		200	2,93	5,00	13,49	90,89
КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	207,040	200,000	5,80	5,00	8,00	106,00
			2,93	**5,00**	**13,49**	**90,89**
Обед						
ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ (ПОРЦИОННО)		50	0,63	0,05	2,38	12,61
ПЕРЕЦ КРАСНЫЙ СЛАДКИЙ	66,670	50,000	0,65	0,00	2,45	13,00
РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ		180/10/10	3,95	5,83	5,95	96,81
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,220	0,220	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ	40,450	30,340	0,59	0,12	4,80	22,66
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ	12,060	10,800	0,09	0,01	0,17	1,36
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1,800	1,800	0,00	1,75	0,00	15,69
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,570	7,200	0,10	0,01	0,57	2,86
ГОВЯДИНА Б/К	18,957	16,000	2,89	2,48	0,00	33,83
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10,000	10,000	0,25	1,46	0,34	19,98
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	144,000	144,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,950	0,900	0,03	0,00	0,07	0,43
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ		70	8,33	6,58	18,63	118,34
ГОВЯДИНА Б/К	70,000	59,000	10,64	9,16	0,00	124,76
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	12,000	12,000	0,87	0,34	5,98	30,50

ВОДА ПИТЬЕВАЯ	16,700	16,700	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	7,000	7,000	0,89	0,00	4,18	20,29
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2,000	2,000	0,01	1,60	0,02	14,51
КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ		150	2,92	9,66	20,31	184,80
КАРТОФЕЛЬ	132,880	99,660	1,93	0,39	15,75	74,44
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3,462	3,462	0,00	3,36	0,00	30,19
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	23,810	20,000	0,27	0,04	1,59	7,95
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	4,500	4,500	0,00	4,37	0,00	39,25
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10,000	10,000	0,25	1,46	0,34	19,98
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,850	2,850	0,30	0,04	1,93	9,23
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	28,500	28,500	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,304	0,304	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3,800	3,800	0,17	0,00	0,70	3,76
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,015	0,015	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ		180	0,06	0,00	17,66	83,40
КЛЮКВА С САХАРОМ	15,000	15,000	0,06	0,00	10,88	56,31
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	219,400	219,400	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		30	1,99	0,26	12,72	61,19
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	1,99	0,26	12,72	61,19
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		30	2,25	0,87	15,42	78,60
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	2,25	0,87	15,42	78,60
			20,13	**23,25**	**93,07**	**635,75**
Полдник						
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ		200	11,77	16,27	20,06	274,37
КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	52,687	51,370	9,07	9,17	0,00	118,59
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2,286	2,286	0,00	2,21	0,00	19,93
КАРТОФЕЛЬ	132,880	99,660	1,93	0,39	15,75	74,44
МОРКОВЬ	17,580	14,060	0,17	0,01	0,94	4,77
РЕПА	20,270	15,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	17,860	15,000	0,20	0,03	1,19	5,97
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	4,571	4,571	0,00	4,43	0,00	39,86
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,286	2,286	0,24	0,03	1,55	7,41
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3,430	3,430	0,16	0,00	0,63	3,40
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		193/7	0,20	0,01	7,75	33,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,680	0,680	0,14	0,00	0,28	1,64
ЛИМОН	11,667	7,000	0,06	0,01	0,20	2,31
САХАР ПЕСОК	7,506	7,506	0,00	0,00	7,27	29,05
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190,534	190,534	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,70	0,20	10,60	51,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ		60	5,17	4,19	45,06	182,59
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	41,900	41,900	4,39	0,52	28,41	135,75
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,846	1,846	0,19	0,02	1,25	5,98
САХАР ПЕСОК	9,000	9,000	0,00	0,00	8,71	34,83
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	1,292	1,292	0,01	1,04	0,01	9,37
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1,846	1,846	0,00	1,78	0,00	16,10
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,03 шт.	1,208	0,15	0,14	0,01	1,84
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ	0,830	0,830	0,11	0,02	0,02	0,62
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	18,739	18,739	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	0,369	0,369	0,00	0,36	0,00	3,22

	18,84	20,67	83,47	540,96
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	49,92	59,43	253,18	1 648,70

ГБДОУ № 51

Утверждаю
Заведующий
Максимова С.М.

МЕНЮ

Сад 12 часов

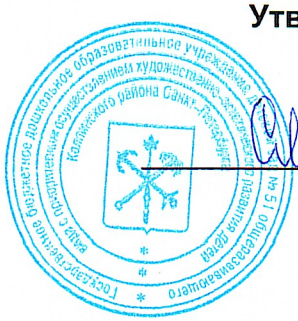
ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		30	3,74	3,42	10,28	87,49
СЫР РОССИЙСКИЙ	10,600	9,640	2,24	2,84	0,00	35,09
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ С КУРАГОЙ		150	2,95	5,89	21,53	172,75
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	28,143	28,143	0,00	0,00	0,00	0,00
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	35,357	35,357	4,22	2,12	21,19	120,73
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	130,000	130,000	3,66	3,15	6,05	68,09
САХАР ПЕСОК	10,714	10,714	0,00	0,00	10,37	41,47
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА)	11,250	9,000	0,46	0,03	4,45	20,25
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		200	3,17	2,43	13,02	87,25
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	3,600	3,600	0,36	0,00	1,87	8,94
САХАР ПЕСОК	6,700	6,700	0,00	0,00	6,49	25,93
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	100,000	100,000	2,81	2,43	4,66	52,38
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120,000	120,000	0,00	0,00	0,00	0,00
АПЕЛЬСИН		100	0,91	0,20	8,11	43,00
АПЕЛЬСИН	149,300	100,000	0,90	0,20	8,10	43,00
			10,77	**11,94**	**52,94**	**390,49**
II Завтрак						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ		200	2,79	5,00	13,07	90,76
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	211,000	211,000	5,94	5,12	9,83	110,52
			2,79	**5,00**	**13,07**	**90,76**
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ		50	0,39	1,05	1,21	15,78
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	50,010	49,500	0,40	0,05	1,24	6,93
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1,000	1,000	0,00	1,00	0,00	8,99
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,250	0,250	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ		180/20	8,01	3,82	41,62	233,27
КАРТОФЕЛЬ	24,850	18,640	0,36	0,07	2,95	13,92
ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	12,600	12,540	2,79	0,19	5,85	36,37
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,500	6,300	0,09	0,01	0,50	2,50
МОРКОВЬ	9,140	7,310	0,10	0,01	0,49	2,48
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1,800	1,800	0,00	1,75	0,00	15,69
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	109,800	109,800	0,00	0,00	0,00	0,00

БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	75,800	63,700	4,64	1,79	31,76	161,88
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,450	0,450	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,950	0,900	0,03	0,00	0,07	0,43
ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ		80	16,75	6,19	2,60	152,60
ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ	98,055	91,190	15,83	3,27	0,00	112,34
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,520	8,000	0,11	0,02	0,64	3,18
МОРКОВЬ	15,000	12,000	0,16	0,01	0,81	4,07
КАРТОФЕЛЬ	9,250	6,940	0,14	0,03	1,10	5,18
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,240	0,240	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,099 шт.	3,980	0,49	0,45	0,03	6,06
КАБАЧКИ, ПРИПУЩЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ		130	1,42	2,49	8,04	60,92
КАБАЧКИ	160,730	120,545	0,70	0,35	5,38	28,06
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2,100	2,100	0,01	1,68	0,02	15,24
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	17,700	17,700	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,100	2,100	0,22	0,03	1,43	6,80
САХАР ПЕСОК	0,400	0,400	0,00	0,00	0,39	1,55
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	17,700	17,700	0,49	0,43	0,82	9,27
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА		200	0,31	0,07	15,71	65,25
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	14,000	14,000	0,31	0,07	8,93	38,16
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	203,000	203,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		30	1,38	0,26	12,72	61,18
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	1,99	0,26	12,72	61,19
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		30	2,06	0,88	15,42	78,60
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	2,25	0,87	15,42	78,60
			30,32	**14,76**	**97,32**	**667,60**
Полдник						
КОТЛЕТА РЫБНАЯ		70	8,96	4,10	19,27	120,62
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	48,010	46,200	7,17	0,27	0,00	30,92
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	9,600	9,600	0,70	0,27	4,78	24,40
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	18,200	18,200	0,00	0,00	0,00	0,00
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	7,000	7,000	0,89	0,00	4,18	20,29
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	5,600	5,600	0,00	5,42	0,00	48,83
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ		140	2,38	4,44	19,23	126,52
КАРТОФЕЛЬ	161,790	121,340	2,36	0,48	19,19	90,63
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4,947	4,947	0,02	3,96	0,04	35,89
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ		180	0,10	0,00	12,78	51,51
САХАР ПЕСОК	13,000	13,000	0,00	0,00	12,58	50,31
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,500	0,500	0,10	0,00	0,20	1,20
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,70	0,20	10,60	51,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,88	0,73	12,85	65,50
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,88	0,73	12,85	65,50
ПРЯНИКИ		30	1,77	10,41	12,10	109,80
ПРЯНИКИ ЗАВАРНЫЕ	30,000	30,000	1,77	1,41	22,50	109,80
			16,79	**19,88**	**86,83**	**524,95**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**60,67**	**51,58**	**250,16**	**1 673,80**

ГБДОУ № 51

Утверждаю
Заведующий
Максимова С.М.



МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		30	1,55	8,83	10,36	127,20
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	10,000	10,000	0,05	8,25	0,08	74,80
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ		200	8,58	3,10	23,36	151,39
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	2,641 шт.	106,300	13,10	11,85	0,72	161,88
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	77,294	77,294	2,17	1,87	3,60	40,49
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	10,000	10,000	1,05	0,13	6,78	32,40
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	36,941	24,000	0,72	0,05	1,51	9,31
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5,263	5,263	0,03	4,21	0,04	38,19
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		193/7	0,20	0,01	8,22	34,91
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,656	0,656	0,13	0,00	0,27	1,58
ЛИМОН	11,667	7,000	0,06	0,01	0,20	2,31
САХАР ПЕСОК	7,720	7,720	0,00	0,00	7,47	29,88
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	195,577	195,577	0,00	0,00	0,00	0,00
ГРУША СВЕЖАЯ		100	0,40	0,30	10,30	47,00
ГРУША	111,100	100,000	0,40	0,30	10,30	47,00
			10,73	**12,24**	**52,24**	**360,50**
II Завтрак						
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ		200	0,00	0,00	0,00	0,00
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	200,000	200,000	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	**0,00**	**0,00**	**0,00**
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ		50	0,55	3,08	1,74	37,91
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	36,370	36,000	0,40	0,07	1,37	8,64
ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ	14,380	11,500	0,15	0,01	0,37	2,30
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3,000	3,000	0,00	3,00	0,00	26,97
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА		170/15/15	6,10	10,59	8,79	162,13
СВЕКЛА	38,190	30,550	0,45	0,03	2,61	12,45
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	26,210	20,967	0,37	0,02	0,96	5,69
КАРТОФЕЛЬ	13,310	9,980	0,19	0,04	1,58	7,45
МОРКОВЬ	8,410	6,730	0,09	0,01	0,45	2,29
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6,860	5,761	0,08	0,01	0,46	2,29
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	4,722	4,722	0,00	4,58	0,00	41,18
САХАР ПЕСОК	1,417	1,417	0,00	0,00	1,37	5,48
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	115,317	115,317	0,00	0,00	0,00	0,00

ГОВЯДИНА Б/К	28,436	24,000	4,33	3,72	0,00	50,75
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	15,000	15,000	0,38	2,18	0,51	29,97
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
УКРОП	1,280	0,944	0,02	0,00	0,06	0,37
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4,250	4,250	0,19	0,00	0,79	4,21
ЗРАЗЫ РУБЛЕНЫЕ (ИЗ ГОВЯДИНЫ)		70	9,92	13,63	12,92	217,73
ГОВЯДИНА Б/К	45,024	38,000	6,86	5,90	0,00	80,35
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	14,000	14,000	0,90	0,12	5,75	27,69
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	11,000	11,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	30,950	26,000	0,35	0,05	2,07	10,34
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2,000	2,000	0,00	1,94	0,00	17,44
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,124 шт.	4,991	0,61	0,55	0,03	7,60
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	2,110	2,000	0,07	0,01	0,15	0,95
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	6,000	6,000	0,77	0,00	3,58	17,39
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	4,000	4,000	0,00	3,88	0,00	34,88
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	8,000	8,000	0,20	1,16	0,27	15,99
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,575	1,575	0,16	0,02	1,07	5,10
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,750	15,750	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		150	5,44	2,44	34,82	183,21
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	50,900	50,900	5,43	0,64	34,80	166,88
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2,250	2,250	0,01	1,80	0,02	16,33
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	306,600	306,600	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ		180/10	0,18	0,03	7,48	29,63
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	31,900	31,900	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАРЕНЬЕ	10,000	10,000	0,04	0,03	7,20	27,94
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,700	0,700	0,14	0,00	0,28	1,69
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	158,333	158,333	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		20	0,90	0,20	8,50	40,80
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,32	0,18	8,48	40,79
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,10	0,50	7,70	39,30
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	1,13	0,44	7,71	39,30
			24,19	**30,47**	**81,95**	**710,71**
Полдник						
СУФЛЕ РЫБНОЕ		70	5,15	7,39	1,56	108,93
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	64,862	62,417	9,69	0,36	0,00	41,78
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	10,733	10,733	0,30	0,26	0,50	5,63
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2,917	2,917	0,01	2,34	0,02	21,17
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,917	2,917	0,31	0,04	1,98	9,45
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	10,733	10,733	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,193 шт.	7,768	0,96	0,86	0,05	11,83
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5,833	5,833	0,03	4,67	0,05	42,32
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД СОУСОМ		130	2,92	7,05	3,68	90,53
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	31,893	31,893	0,89	0,78	1,48	16,70
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	7,453	7,453	0,04	5,97	0,06	54,08
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	7,453	7,453	0,78	0,10	5,05	24,14
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	31,893	31,893	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,520	0,520	0,00	0,00	0,00	0,00
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ	215,385	112,000	2,72	0,33	4,56	32,59
СЫР РОССИЙСКИЙ	3,623	3,293	0,71	0,94	0,00	11,63
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1,733	1,733	0,00	1,68	0,00	15,11
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3,467	3,467	0,02	2,77	0,03	25,15
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА		180	0,30	0,07	15,46	64,16
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	13,600	13,600	0,30	0,07	8,68	37,07

САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	220,000	220,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		20	0,90	0,20	8,50	40,80
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,32	0,18	8,48	40,79
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,50	0,60	10,30	52,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
БУЛОЧКА РОЗОВАЯ		55	4,73	1,82	38,16	165,38
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	38,500	38,500	4,04	0,49	26,10	124,73
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,375	1,375	0,15	0,02	0,93	4,45
ДРОЖЖИ	0,800	0,800	0,10	0,02	0,02	0,60
САХАР ПЕСОК	5,000	5,000	0,00	0,00	4,84	19,35
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,641	0,641	0,00	0,00	0,00	0,00
СВЕКЛА	4,140	3,309	0,05	0,00	0,28	1,35
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	1,191	1,191	0,01	0,95	0,01	8,64
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,024 шт.	0,966	0,12	0,11	0,01	1,47
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	16,500	16,500	0,00	0,00	0,00	0,00
			15,50	**17,13**	**77,66**	**522,20**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**50,42**	**59,84**	**211,85**	**1 593,41**

ГБДОУ № 51

Утверждаю
Заведующий
Максимова С.М.

МЕНЮ

Сад 12 часов

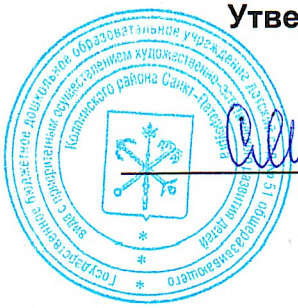
ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ		30	1,25	2,87	15,77	92,73
ДЖЕМ	11,000	11,000	0,07	0,01	7,78	30,30
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	16,000	16,000	1,16	0,45	7,97	40,66
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ		150	5,11	6,30	14,76	164,81
САХАР ПЕСОК	5,000	5,000	0,00	0,00	4,84	19,35
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2,274	2,274	0,01	1,82	0,02	16,50
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	110,000	110,000	3,09	2,67	5,12	57,62
КРУПА РИСОВАЯ	22,576	22,350	1,51	0,21	16,04	72,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	18,000	18,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		200	3,17	2,48	13,02	55,25
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	3,600	3,600	0,36	0,00	1,87	8,94
САХАР ПЕСОК	6,700	6,700	0,00	0,00	6,49	25,93
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	100,000	100,000	2,81	2,43	4,66	52,38
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120,000	120,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАНДАРИН		100	0,80	0,20	7,49	37,96
МАНДАРИН	135,000	99,900	0,80	0,20	7,49	37,96
			10,33	**11,85**	**51,04**	**350,75**
II Завтрак						
РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ		200	2,80	5,00	13,14	90,07
РЯЖЕНКА 2,5% ЖИРНОСТИ	206,680	200,000	5,80	5,00	8,40	108,00
			2,80	**5,00**	**13,14**	**90,07**
Обед						
СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ		50	2,74	4,19	5,00	68,68
КАРТОФЕЛЬ	42,090	31,570	0,61	0,13	5,00	23,58
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3,000	3,000	0,00	3,00	0,00	26,97
РЫБА СЕЛЬДЬ АТЛАНТИЧЕСКАЯ СРЕДНЕСОЛЕНАЯ НЕРАЗДЕЛАННАЯ	26,040	12,500	2,13	1,06	0,00	18,13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ		170/30/1	5,48	2,12	6,64	67,85
КАРТОФЕЛЬ	43,920	32,940	0,64	0,13	5,21	24,60
МОРКОВЬ	0,480	0,380	0,00	0,00	0,03	0,13
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,100	6,800	0,10	0,01	0,54	2,71
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1,700	1,700	0,00	1,65	0,00	14,82
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	119,000	119,000	0,00	0,00	0,00	0,00
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	29,250	28,150	4,37	0,16	0,00	18,84
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,037 шт.	1,490	0,18	0,16	0,01	2,27
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,140	6,000	0,08	0,01	0,48	2,39

СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,890	0,850	0,03	0,00	0,06	0,41
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,700	1,700	0,08	0,00	0,31	1,68
СУФЛЕ КУРИНОЕ		70	10,27	13,40	5,83	184,86
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	35,000	35,000	0,99	0,85	1,63	18,33
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4,800	4,800	0,02	3,84	0,04	34,82
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	6,067	6,067	0,64	0,08	4,11	19,65
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	7,000	7,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,373	0,373	0,00	0,00	0,00	0,00
КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	48,615	44,240	7,81	7,90	0,00	102,13
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,162 шт.	6,520	0,81	0,73	0,05	9,93
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ		140	2,83	2,90	11,73	84,96
МОРКОВЬ	35,610	28,490	0,36	0,03	1,91	9,67
КАРТОФЕЛЬ	33,320	24,990	0,49	0,10	3,95	18,66
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	21,541	14,000	0,42	0,03	0,88	5,43
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	43,750	35,000	0,61	0,04	1,60	9,51
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	23,800	23,800	0,67	0,58	1,11	12,46
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2,600	2,600	0,01	2,09	0,02	18,87
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,600	2,600	0,27	0,03	1,77	8,42
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	23,800	23,800	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	0,500	0,500	0,00	0,00	0,49	1,94
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА		180	0,29	0,09	14,04	59,37
СЛИВА СУШЕНАЯ (ЧЕРНОСЛИВ)	13,000	13,000	0,29	0,09	7,26	32,28
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	209,800	209,800	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		20	0,90	0,20	8,50	40,80
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,32	0,18	8,48	40,79
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,88	0,73	12,85	65,50
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,88	0,73	12,85	65,50
			24,39	**23,63**	**64,59**	**572,02**
Полдник						
САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ		50	0,57	0,05	5,55	25,41
МОРКОВЬ	56,840	45,470	0,57	0,05	3,05	15,43
САХАР ПЕСОК	2,500	2,500	0,00	0,00	2,50	9,98
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА		200	36,07	21,05	30,39	465,12
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	190,000	190,000	33,17	16,59	5,53	311,47
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
КРУПА МАННАЯ	12,000	12,000	1,20	0,12	8,22	38,30
САХАР ПЕСОК	12,000	12,000	0,00	0,00	11,62	46,44
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,104 шт.	4,190	0,51	0,47	0,03	6,38
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3,000	3,000	0,00	2,91	0,00	26,16
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	8,000	8,000	1,03	0,00	4,77	23,18
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	6,600	6,600	0,16	0,96	0,22	13,19
СОК ФРУКТОВЫЙ		180	0,90	0,18	20,16	91,80
СОК ФРУКТОВЫЙ	180,000	180,000	0,90	0,18	20,16	91,80
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,37	0,59	10,28	52,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
			38,91	**21,87**	**66,38**	**634,73**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**76,43**	**62,35**	**195,15**	**1 647,57**

ГБДОУ № 51

Утверждаю
Заведующий
Максимова С.М.



МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		30	3,63	3,31	9,97	84,87
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,46	0,56	9,97	50,83
СЫР РОССИЙСКИЙ	10,600	9,640	2,17	2,75	0,00	34,04
КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ		150	2,89	5,08	20,80	139,43
ПШЕНО	32,250	31,928	3,56	0,84	21,81	109,01
ТЫКВА СВЕЖАЯ	73,264	51,286	0,49	0,05	2,19	11,45
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	70,000	70,000	1,97	1,70	3,26	36,67
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	36,786	36,786	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	5,000	5,000	0,00	0,00	4,84	19,35
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
КАКАО С МОЛОКОМ		180	3,73	3,08	11,22	88,62
КАКАО-ПОРОШОК	2,700	2,700	0,63	0,40	0,27	7,57
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	110,400	110,400	3,10	2,68	5,14	57,83
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	78,000	78,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯБЛОКО		100	0,40	0,40	9,79	46,96
ЯБЛОКИ	113,540	99,920	0,40	0,40	9,79	46,96
			10,65	**11,87**	**51,78**	**359,88**
II Завтрак						
КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ		200	4,27	5,00	7,73	89,33
КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	207,000	200,000	5,80	5,00	8,00	106,00
			4,27	**5,00**	**7,73**	**89,33**
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ		50	3,08	5,76	3,24	77,63
СВЕКЛА	47,460	37,970	0,55	0,04	3,24	15,47
СЫР РОССИЙСКИЙ	11,990	10,900	2,53	3,22	0,00	39,68
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2,500	2,500	0,00	2,50	0,00	22,48
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА		180/10/10	4,29	6,71	6,70	109,05
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	18,000	14,400	0,25	0,01	0,66	3,91
КАРТОФЕЛЬ	35,810	26,860	0,52	0,11	4,25	20,06
МОРКОВЬ	8,440	6,750	0,09	0,01	0,46	2,29
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,570	7,200	0,10	0,01	0,57	2,86
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	8,856	5,760	0,17	0,01	0,36	2,23
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2,700	2,700	0,00	2,62	0,00	23,54
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	136,800	136,800	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10,000	10,000	0,25	1,46	0,34	19,98
ГОВЯДИНА Б/К	18,957	16,000	2,89	2,48	0,00	33,83
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00

УКРОП	1,220	0,900	0,02	0,00	0,06	0,35
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ		70	7,62	2,57	5,23	74,80
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	41,962	40,380	6,27	0,23	0,00	27,02
МОРКОВЬ	16,410	13,130	0,16	0,01	0,88	4,46
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6,670	5,600	0,08	0,01	0,45	2,23
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	7,000	7,000	0,51	0,19	3,49	17,79
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,075 шт.	3,020	0,37	0,34	0,02	4,60
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2,000	2,000	0,01	1,60	0,02	14,51
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	8,000	8,000	0,22	0,19	0,37	4,19
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		130	2,46	2,48	16,23	97,37
КАРТОФЕЛЬ	128,490	96,370	1,87	0,38	15,24	71,97
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	20,800	20,800	0,58	0,50	0,97	10,89
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2,000	2,000	0,01	1,60	0,02	14,51
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ		200	0,07	0,05	26,85	106,11
ВАРЕНЬЕ	15,000	15,000	0,06	0,05	10,80	41,90
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	13,500	13,500	0,01	0,00	10,24	40,99
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,310	0,310	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	191,000	191,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		30	1,99	0,26	12,72	61,19
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	1,99	0,26	12,72	61,19
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		30	2,25	0,87	15,42	78,60
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	2,25	0,87	15,42	78,60
			21,76	**18,70**	**86,39**	**604,75**
Полдник						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ		40	4,93	4,46	0,27	60,94
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,994 шт.	40,010	4,93	4,46	0,27	60,94
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		200	12,66	14,58	12,47	232,78
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	133,400	106,700	1,86	0,11	4,86	28,98
ГОВЯДИНА Б/К	58,057	49,000	8,84	7,60	0,00	103,62
КРУПА РИСОВАЯ	8,975	8,890	0,60	0,09	6,38	28,71
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	17,460	14,670	0,20	0,03	1,16	5,83
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	5,882	5,882	0,00	5,70	0,00	51,29
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,234 шт.	9,420	1,16	1,05	0,07	14,35
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ		180	0,40	0,09	24,45	102,36
АПЕЛЬСИН	67,160	45,000	0,40	0,09	3,54	18,77
САХАР ПЕСОК	21,600	21,600	0,00	0,00	20,91	83,59
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	145,800	145,800	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,12	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,32	0,18	8,48	40,79
ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ		60	3,69	3,52	29,85	164,18
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	25,200	25,200	2,64	0,32	17,08	81,64
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,200	1,200	0,13	0,02	0,81	3,89
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	0,240	0,240	0,00	0,23	0,00	2,10
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,031 шт.	1,248	0,16	0,14	0,01	1,90
ЯБЛОКИ	61,820	54,400	0,21	0,21	5,17	24,80
САХАР ПЕСОК	5,400	5,400	0,00	0,00	5,23	20,90
САХАР ПЕСОК	1,800	1,800	0,00	0,00	1,75	6,96
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2,640	2,640	0,01	2,11	0,02	19,16
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,063 шт.	2,536	0,31	0,28	0,02	3,86
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ	0,600	0,600	0,08	0,01	0,01	0,45
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	6,600	6,600	0,00	0,00	0,00	0,00

	22,80	22,83	75,52	601,05
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	**59,48**	**58,40**	**221,42**	**1 655,01**

ГБДОУ № 51

Утверждаю
Заведующий
Максимова С.М.

МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ		30	1,29	2,88	16,26	94,93
ДЖЕМ	11,000	11,000	0,07	0,01	8,02	31,24
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	16,000	16,000	1,20	0,46	8,22	41,92
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ		150	3,77	4,20	21,64	139,49
КРУПА ЯЧНЕВАЯ	28,857	28,571	2,77	0,36	18,13	86,75
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50,000	50,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	4,286	4,286	0,00	0,00	4,15	16,59
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	100,000	100,000	2,81	2,43	4,66	52,38
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ		200	2,94	2,43	10,73	77,16
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,650	0,650	0,13	0,00	0,26	1,56
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	100,000	100,000	2,81	2,43	4,66	52,38
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	68,000	68,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЙОГУРТ		100	2,80	2,50	4,51	56,51
ЙОГУРТ	100,000	100,000	2,80	2,50	4,51	56,51
			10,80	**12,01**	**53,14**	**368,09**
II Завтрак						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ		200	2,79	5,00	13,07	90,76
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	211,000	211,000	5,94	5,12	9,83	110,52
			2,79	**5,00**	**13,07**	**90,76**
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		50	0,40	0,05	1,25	7,00
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	50,520	50,000	0,40	0,05	1,25	7,00
БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ		175/15/10	7,08	7,16	10,88	141,51
СВЕКЛА	32,810	26,250	0,38	0,03	2,24	10,70
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	17,500	14,000	0,24	0,01	0,64	3,80
КАРТОФЕЛЬ	8,080	6,060	0,12	0,02	0,96	4,53
МОРКОВЬ	8,200	6,560	0,09	0,01	0,44	2,23
ФАСОЛЬ	7,000	7,000	1,43	0,14	3,19	20,23
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,330	7,000	0,10	0,01	0,55	2,78
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2,188	2,188	0,01	1,76	0,02	15,88
САХАР ПЕСОК	2,100	2,100	0,00	0,00	2,04	8,13
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,126	0,126	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	140,000	140,000	0,00	0,00	0,00	0,00

СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10,000	10,000	0,25	1,46	0,34	19,98
ГОВЯДИНА Б/К	28,436	24,000	4,33	3,72	0,00	50,75
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,920	0,875	0,03	0,00	0,07	0,42
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,100	2,100	0,10	0,00	0,39	2,08
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ		200	17,58	17,83	29,38	348,26
КАРТОФЕЛЬ	221,520	166,140	3,22	0,64	26,27	124,09
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	3,330	3,330	0,43	0,00	1,99	9,65
ГОВЯДИНА Б/К	90,000	75,960	13,71	11,79	0,00	160,62
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3,300	3,300	0,02	2,64	0,03	23,94
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	15,830	13,300	0,18	0,03	1,06	5,29
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3,400	3,400	0,02	2,73	0,03	24,67
НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ		180	0,06	0,00	17,66	83,40
КЛЮКВА С САХАРОМ	15,000	15,000	0,06	0,00	10,88	56,31
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	219,400	219,400	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		30	1,51	0,26	12,72	61,19
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	1,99	0,26	12,72	61,19
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		30	1,95	0,87	15,44	78,60
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	2,25	0,87	15,42	78,60
			28,58	**26,17**	**87,33**	**719,96**
Полдник						
РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ		70	6,01	3,54	15,88	131,18
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	64,429	62,000	9,62	0,36	0,00	41,50
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	12,250	12,250	0,89	0,35	6,11	31,14
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	16,625	16,625	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10,420	8,750	0,12	0,02	0,70	3,48
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1,556	1,556	0,00	1,50	0,00	13,57
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,096 шт.	3,864	0,48	0,43	0,03	5,89
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	2,625	2,625	0,34	0,00	1,56	7,60
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2,625	2,625	0,00	2,54	0,00	22,89
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ (КАРТОФЕЛЬ, МОРКОВЬ, РЕПА, КАПУСТА Б/К, БРЮКВА)		130	1,04	8,32	4,55	97,41
КАРТОФЕЛЬ	15,010	11,260	0,22	0,05	1,78	8,41
МОРКОВЬ	8,200	6,560	0,09	0,01	0,44	2,23
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	18,750	15,000	0,26	0,02	0,69	4,07
БРЮКВА	19,455	15,000	0,17	0,02	1,13	5,38
РЕПА	20,270	15,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	9,100	9,100	0,25	0,22	0,43	4,76
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	10,000	10,000	0,05	8,00	0,08	72,56
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ		180	0,76	0,05	14,20	60,85
СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА)	15,000	15,000	0,76	0,05	7,42	33,76
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	183,600	183,600	0,00	0,00	0,00	0,00
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ		60	4,28	6,27	21,10	156,04
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	0,840	0,840	0,00	0,81	0,00	7,32
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,360	0,360	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	1,800	1,800	0,00	0,00	1,75	6,96
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,360	0,360	0,00	0,00	0,00	0,00

ДРОЖЖИ	0,750	0,750	0,10	0,02	0,02	0,56
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,052 шт.	2,093	0,26	0,23	0,01	3,19
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,200	1,200	0,13	0,02	0,81	3,89
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,380	0,360	0,01	0,00	0,03	0,17
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,026 шт.	1,047	0,13	0,12	0,01	1,59
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	0,240	0,240	0,00	0,23	0,00	2,10
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,058 шт.	2,335	0,29	0,26	0,02	3,56
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1,920	1,920	0,00	1,86	0,00	16,74
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2,640	2,640	0,01	2,11	0,02	19,16
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	6,480	6,480	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	24,300	24,300	2,54	0,31	16,48	78,73
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	40,500	32,400	0,56	0,03	1,47	8,80
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35		2,32	0,31	14,84	71,39
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35,000	35,000	2,32	0,31	14,84	71,39
			14,41	**18,49**	**70,57**	**516,87**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**56,58**	**61,67**	**224,11**	**1 695,68**