ГБДОУ № 51

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ № 51
/Максимова С.М./

МЕНЮ

13 ноября 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2024	7	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,29	2,88	16,26	94,93	4,40
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	6,19	7,23	31,02	214,42	0,52
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,14	0,00	6,08	24,85	0,03
2024	ТК № 32	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	4,00
Итого			**460**	**8,02**	**10,51**	**63,16**	**381,20**	**8,95**
II Завтрак								
2024	ТК № 33	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	200	2,93	5,00	13,49	90,89	1,40
Итого			**200**	**2,93**	**5,00**	**13,49**	**90,89**	**1,40**
Обед								
2024	ТК № 34	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ (ПОРЦИОННО)	50	0,63	0,05	2,38	12,61	40,00
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180/10/10	3,96	5,82	5,94	96,73	3,52
2024	ТК № 35	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	8,33	6,58	18,63	118,34	0,00
2011	142	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	150	2,92	9,68	20,34	185,19	9,46
2024	ТК № 36	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	0,06	0,00	17,66	83,40	0,30
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого			**710**	**20,14**	**23,26**	**93,09**	**636,06**	**53,28**
Полдник								
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	11,77	16,30	20,09	274,73	9,84
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	193/7	0,20	0,01	7,78	33,19	1,15
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	60	5,17	4,19	45,06	182,59	0,00
Итого			**485**	**18,84**	**20,70**	**83,53**	**541,51**	**10,99**
Всего				**49,93**	**59,47**	**253,27**	**1 649,66**	**74,62**

Медицинская сестра _____