ГБДОУ № 51

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ № 51
_____/Максимова С.М./

МЕНЮ

15 сентября 2026 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2024	7	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,59	0,68	16,88	64,61	3,00
2024	8	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,07	5,71	17,58	145,89	0,84
2024	9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,40	1,82	11,83	60,39	0,39
2012	368	ГРУША	99	0,40	0,30	10,18	46,44	4,94
Итого			**409**	**5,46**	**8,51**	**56,47**	**317,33**	**9,17**
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	174	3,77	4,34	6,73	74,97	1,21
Итого			**174**	**3,77**	**4,34**	**6,73**	**74,97**	**1,21**
Обед								
2024	11	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И СЫРА С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	45	2,46	12,69	2,05	132,77	1,02
2024	25	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/1	4,37	11,83	17,04	192,31	10,49
2024	12	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	225	12,97	9,67	20,47	262,65	22,11
2024	13	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,49	0,20	15,74	76,15	60,00
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,92	0,17	8,46	40,68	0,00
2024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,58	10,29	52,40	0,00
Итого			**621**	**22,51**	**35,14**	**74,05**	**756,96**	**93,62**
Полдник								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,94	4,48	0,28	61,22	0,00
2024	14	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	214	21,15	24,76	20,71	395,84	16,55
2024	2	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,09	0,00	6,96	28,18	0,02
2024	4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,12	0,18	8,48	40,79	0,00
2024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,58	10,29	52,40	0,00
2008		ЙОГУРТ	100	2,80	2,50	4,51	56,51	0,70
Итого			**544**	**31,40**	**32,50**	**51,23**	**634,94**	**17,27**
Всего				**63,14**	**80,49**	**188,48**	**1 784,20**	**121,27**

Медицинская сестра _____