ГБДОУ № 51

Утверждаю
Заведующий
Максимова С.М.

МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		20	1,84	1,87	7,48	42,80
СЫР РОССИЙСКИЙ	5,500	5,000	1,16	1,48	0,00	18,20
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	1,13	0,44	7,71	39,30
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		130	4,92	6,71	18,77	155,51
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	20,833	20,620	2,52	0,66	11,42	61,60
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	23,860	23,860	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	84,140	84,140	2,37	2,04	3,92	44,08
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
САХАР ПЕСОК	3,500	3,500	0,00	0,00	3,39	13,55
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,417	0,417	0,00	0,00	0,00	0,00
КАКАО С МОЛОКОМ		150	3,11	2,56	12,25	85,46
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	92,000	92,000	2,59	2,23	4,29	48,19
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	65,000	65,000	0,00	0,00	0,00	0,00
КАКАО-ПОРОШОК	2,250	2,250	0,52	0,33	0,22	6,31
САХАР ПЕСОК	8,000	8,000	0,00	0,00	7,74	30,96
МАНДАРИН		95	0,76	0,19	7,13	36,10
МАНДАРИН	129,248	95,000	0,76	0,19	7,13	36,10
			10,63	**11,33**	**45,63**	**319,87**
II Завтрак						
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ		180	0,00	0,00	0,00	0,00
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	180,000	180,000	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	**0,00**	**0,00**	**0,00**
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ		30	0,48	1,52	3,08	28,66
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	34,800	24,300	0,44	0,02	0,73	5,59
ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ	3,750	3,000	0,04	0,00	0,10	0,60
САХАР ПЕСОК	2,250	2,250	0,00	0,00	2,25	8,98
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1,500	1,500	0,00	1,50	0,00	13,49
БУЛЬОН С ЯЙЦОМ ГРЕНКАМИ, КУРОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ		150/20/10	7,34	6,31	8,96	121,88
КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	20,615	20,100	3,55	3,59	0,00	46,40
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150,000	150,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3,040	2,550	0,04	0,01	0,20	1,02
МОРКОВЬ	2,990	2,390	0,03	0,00	0,16	0,81
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,140	1,140	0,00	0,00	0,00	0,00

БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	16,800	1,22	0,48	8,38	42,70
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,050	1,000	0,04	0,00	0,08	0,48
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,497 шт.	20,004	2,46	2,23	0,14	30,47
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ		50	3,90	4,80	7,00	132,00
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	33,254	32,000	4,97	0,18	0,00	21,42
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	9,000	9,000	1,15	0,00	5,37	26,08
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	6,000	6,000	0,16	0,15	0,28	3,14
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	7,000	7,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,192	0,192	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	4,000	4,000	0,00	3,88	0,00	34,88
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ		110	1,95	3,68	12,63	91,99
КАРТОФЕЛЬ	88,990	66,740	1,29	0,26	10,55	49,85
МОРКОВЬ	26,810	21,450	0,27	0,02	1,44	7,28
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	13,200	13,200	0,37	0,32	0,61	6,92
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3,850	3,850	0,02	3,08	0,03	27,94
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ		150	0,85	0,05	6,78	27,09
СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА)	17,000	17,000	0,85	0,05	8,41	38,26
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,150	0,150	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	153,000	153,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,26	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
			15,78	**16,58**	**49,05**	**452,61**
Полдник						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА		130	13,06	13,44	21,63	276,00
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	123,067	121,333	21,18	10,59	3,53	198,90
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
КРУПА МАННАЯ	8,667	8,667	0,86	0,09	5,94	27,65
САХАР ПЕСОК	9,000	9,000	0,00	0,00	8,71	34,83
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,154 шт.	6,199	0,77	0,69	0,04	9,44
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3,467	3,467	0,00	3,36	0,00	30,23
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	7,600	7,600	0,97	0,00	4,53	22,03
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	9,000	9,000	0,22	1,31	0,31	17,98
СОУС ЯБЛОЧНЫЙ		30	0,03	0,03	5,04	20,71
ЯБЛОКИ	6,864	6,864	0,03	0,03	0,65	3,13
САХАР ПЕСОК	3,600	3,600	0,00	0,00	3,48	13,93
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	1,200	1,200	0,00	0,00	0,91	3,65
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,030	0,030	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	24,000	24,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОК ФРУКТОВЫЙ		150	0,75	0,15	16,80	76,50
СОК ФРУКТОВЫЙ	150,000	150,000	0,75	0,15	16,80	76,50
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,30	0,58	10,29	52,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
			15,14	**14,20**	**53,76**	**425,61**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**41,55**	**42,11**	**148,44**	**1 198,09**

ГБДОУ № 51

Утверждаю
Заведующий
Максимова С.М.

МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ		20	1,06	0,45	11,25	43,07
ДЖЕМ	5,000	5,000	0,03	0,01	3,65	14,20
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	1,13	0,44	7,71	39,30
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		130	2,07	5,71	17,58	145,89
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	18,550	18,550	2,21	1,12	11,12	63,34
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	65,000	65,000	1,83	1,58	3,03	34,05
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,484	0,484	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	3,500	3,500	0,00	0,00	3,39	13,55
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	44,000	44,000	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		150	1,40	1,82	11,83	60,39
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	3,000	3,000	0,30	0,00	1,56	7,45
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	75,000	75,000	2,11	1,82	3,49	39,29
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	90,000	90,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ГРУША		95	0,38	0,29	9,79	44,65
ГРУША	105,450	95,000	0,38	0,29	9,79	44,65
			4,91	**8,27**	**50,45**	**294,00**
II Завтрак						
КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ		170	3,70	4,25	6,60	73,50
КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	175,980	170,000	4,93	4,25	6,80	90,10
			3,70	**4,25**	**6,60**	**73,50**
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И СЫРА С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ		30	1,47	4,00	1,84	49,47
СВЕКЛА	26,950	21,560	0,31	0,02	1,84	8,79
СЫР РОССИЙСКИЙ	5,500	5,000	1,16	1,48	0,00	18,20
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2,500	2,500	0,00	2,50	0,00	22,48
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,100	0,100	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ		150/10/1	4,26	4,73	12,85	111,11
КАРТОФЕЛЬ	65,870	49,400	0,96	0,19	7,81	36,90
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	6,000	6,000	0,64	0,08	4,10	19,67
МОРКОВЬ	7,040	5,630	0,07	0,01	0,38	1,91
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,140	6,000	0,08	0,01	0,48	2,39
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2,000	2,000	0,00	1,94	0,00	17,44
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105,000	105,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00

КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	14,359	14,000	2,47	2,50	0,00	32,32
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,050	1,000	0,04	0,00	0,08	0,48
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ		160	9,20	6,86	14,52	186,28
ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ	116,129	108,000	18,75	3,88	0,00	133,05
КРУПА РИСОВАЯ	14,141	14,000	0,95	0,14	10,05	45,22
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	42,260	35,500	0,49	0,07	2,82	14,12
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4,928	4,928	0,02	3,95	0,04	35,75
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,239 шт.	9,620	1,18	1,08	0,07	14,65
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,053 шт.	2,133	0,26	0,24	0,01	3,25
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,900	0,900	0,00	0,00	0,00	0,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		150	0,49	0,20	15,74	76,15
ШИПОВНИК СУХОЙ	15,000	15,000	0,49	0,20	7,03	41,32
САХАР ПЕСОК	9,000	9,000	0,00	0,00	8,71	34,83
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150,000	150,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	0,69	0,13	6,36	30,59
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	0,99	0,13	6,36	30,59
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,30	0,58	10,29	52,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
			17,41	**16,50**	**61,60**	**506,00**
Полдник						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ		20	1,98	1,79	0,11	24,52
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,4 шт.	16,100	1,98	1,79	0,11	24,52
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		160	14,57	12,99	12,02	228,03
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	100,460	80,365	1,41	0,08	3,67	21,83
ГОВЯДИНА Б/К	74,964	63,270	11,42	9,82	0,00	133,79
КРУПА РИСОВАЯ	7,247	7,153	0,49	0,07	5,13	23,11
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,010	11,765	0,16	0,02	0,93	4,68
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	1,482	1,482	0,01	1,18	0,01	10,76
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,105 шт.	4,226	0,52	0,48	0,03	6,43
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	9,000	9,000	0,22	1,31	0,31	17,98
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,368	2,368	0,25	0,03	1,61	7,67
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14,116	14,116	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,095	0,095	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,800	1,800	0,09	0,00	0,33	1,78
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,282	0,282	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ		150	0,09	0,00	6,96	28,18
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,450	0,450	0,09	0,00	0,18	1,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130,000	130,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,12	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,32	0,18	8,48	40,79
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,30	0,58	10,29	52,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
ЙОГУРТ		100	2,80	2,50	4,51	56,51
ЙОГУРТ	100,000	100,000	2,80	2,50	4,51	56,51
			21,86	**18,04**	**42,37**	**430,43**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**47,88**	**47,06**	**161,02**	**1 303,93**

ГБДОУ № 51

Утверждаю
Заведующий
Максимова С.М.

МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ		130	8,96	16,31	5,11	203,67
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1,518 шт.	61,100	7,53	6,82	0,42	93,05
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	26,000	26,000	0,73	0,63	1,21	13,62
МОРКОВЬ	63,290	50,630	0,64	0,05	3,39	17,19
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	6,000	6,000	0,03	4,80	0,05	43,53
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ		150/12	0,16	0,04	10,86	27,87
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,450	0,450	0,09	0,00	0,18	1,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	148,800	148,800	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАРЕНЬЕ	12,000	12,000	0,05	0,04	8,63	33,52
АПЕЛЬСИН		95	0,86	0,19	7,70	40,85
АПЕЛЬСИН	141,790	95,000	0,86	0,19	7,70	40,85
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	0,69	0,13	6,36	30,59
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	0,99	0,13	6,36	30,59
			10,67	**16,67**	**30,03**	**302,98**
II Завтрак						
ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ		180	0,00	0,00	0,00	0,00
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	180,000	180,000	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	**0,00**	**0,00**	**0,00**
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ		40	0,30	2,44	0,95	26,90
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	38,390	38,000	0,30	0,04	0,95	5,32
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2,400	2,400	0,00	2,40	0,00	21,58
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,100	0,100	0,00	0,00	0,00	0,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ		150/10/5	4,08	5,27	5,38	87,74
КАРТОФЕЛЬ	23,120	17,340	0,34	0,07	2,75	12,95
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	31,250	25,000	0,44	0,03	1,14	6,79
МОРКОВЬ	8,800	7,040	0,09	0,01	0,48	2,39
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,140	6,000	0,08	0,01	0,48	2,39
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2,000	2,000	0,00	1,94	0,00	17,44
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120,000	120,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА Б/К	18,957	16,000	2,89	2,48	0,00	33,83
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,000	5,000	0,13	0,73	0,17	9,99

ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,050	1,000	0,04	0,00	0,08	0,48
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,500	1,500	0,07	0,00	0,28	1,48
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ		50/20	8,43	9,81	7,57	155,36
ГОВЯДИНА Б/К	45,420	38,330	6,92	5,95	0,00	81,05
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	7,500	7,500	0,54	0,21	3,74	19,06
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	10,000	10,000	0,28	0,24	0,47	5,24
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3,960	3,330	0,05	0,01	0,26	1,33
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2,500	2,500	0,01	2,00	0,02	18,14
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	7,000	7,000	0,17	1,02	0,24	13,99
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,600	3,600	0,38	0,05	2,44	11,66
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	13,500	13,500	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,145	0,145	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4,760	4,000	0,06	0,01	0,32	1,59
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	0,400	0,400	0,00	0,32	0,00	2,90
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,400	0,400	0,02	0,00	0,08	0,40
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,050	0,050	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ		110	3,44	4,04	20,97	122,74
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	36,222	35,860	4,38	1,14	19,87	107,14
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	85,030	85,030	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	1,100	1,100	0,00	0,00	1,07	4,26
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,100	0,100	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3,630	3,630	0,02	2,90	0,03	26,34
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА		150	0,38	0,09	13,18	51,56
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	17,000	17,000	0,38	0,09	10,85	46,34
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,150	0,150	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	153,000	153,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	0,69	0,13	6,36	30,59
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	0,99	0,13	6,36	30,59
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,73	0,73	12,88	65,63
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,88	0,73	12,85	65,50
			19,05	**22,51**	**67,29**	**540,52**

Полдник

ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ		60	10,55	6,12	14,32	154,54
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	43,645	42,000	6,52	0,24	0,00	28,11
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,46	0,56	9,97	50,83
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	8,728	8,728	0,24	0,21	0,41	4,57
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,298 шт.	11,995	1,47	1,34	0,08	18,27
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2,182	2,182	0,01	1,75	0,02	15,83
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	12,000	12,000	0,34	0,29	0,56	6,29
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2,080	2,080	0,01	1,67	0,02	15,09
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	4,800	4,800	0,50	0,06	3,26	15,55
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	2,400	2,400	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,128	0,128	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		110	2,18	3,69	14,53	100,18
КАРТОФЕЛЬ	115,550	86,660	1,68	0,34	13,71	64,73
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	17,600	16,867	0,48	0,41	0,79	8,84
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3,667	3,667	0,02	2,94	0,03	26,61
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
СОК ФРУКТОВЫЙ		150	0,75	0,15	16,80	76,50
СОК ФРУКТОВЫЙ	150,000	150,000	0,75	0,15	16,80	76,50
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ		40	2,87	6,35	14,03	125,16
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	16,100	16,100	1,69	0,20	10,91	52,16
САХАР ПЕСОК	1,100	1,100	0,00	0,00	1,07	4,26
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	0,475	0,475	0,00	0,38	0,00	3,44
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,250	0,250	0,00	0,00	0,00	0,00

ДРОЖЖИ	0,673	0,673	0,09	0,01	0,01	0,50
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	7,500	7,500	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,760	0,760	0,08	0,01	0,51	2,46
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	40,500	32,400	0,56	0,03	1,47	8,80
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1,900	1,900	0,00	1,84	0,00	16,57
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,052 шт.	2,100	0,26	0,23	0,01	3,20
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	0,800	0,800	0,00	0,78	0,00	6,97
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,300	0,300	0,01	0,00	0,02	0,15
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1,260	1,260	0,00	1,22	0,00	10,99
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,035 шт.	1,410	0,17	0,16	0,01	2,14
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1,540	1,540	0,00	1,49	0,00	13,42
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,210	0,200	0,01	0,00	0,02	0,10
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,180	0,180	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	0,69	0,13	6,36	30,59
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	0,99	0,13	6,36	30,59
			17,04	**16,44**	**66,04**	**486,97**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**46,76**	**55,62**	**163,36**	**1 330,47**

ГБДОУ № 51

Утверждаю
Заведующий
Максимова С.М.

МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		20	2,29	1,92	7,71	57,50
СЫР РОССИЙСКИЙ	5,500	5,000	1,16	1,48	0,00	18,20
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	1,13	0,44	7,71	39,30
КАША "ДРУЖБА"		130	3,08	5,71	21,09	141,70
КРУПА РИСОВАЯ	6,465	6,400	0,44	0,06	4,60	20,67
ПШЕНО	6,465	6,400	0,72	0,16	4,37	21,85
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	97,500	97,500	2,75	2,37	4,54	51,07
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3,900	3,900	0,02	3,12	0,03	28,29
САХАР ПЕСОК	7,800	7,800	0,00	0,00	7,55	30,19
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,000	15,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ		150	2,14	2,17	11,51	60,34
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,450	0,450	0,09	0,00	0,18	1,09
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	97,667	97,667	2,75	2,37	4,55	51,16
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	29,000	29,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЙОГУРТ		100	2,80	2,50	4,51	56,51
ЙОГУРТ	100,000	100,000	2,80	2,50	4,51	56,51
			10,31	**12,30**	**44,82**	**316,05**
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ		150	0,75	0,15	16,80	76,50
СОК ФРУКТОВЫЙ	150,000	150,000	0,75	0,15	16,80	76,50
			0,75	**0,15**	**16,80**	**76,50**
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ПОРЦИОННЫЙ		40	0,32	0,04	0,68	5,20
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ	50,000	40,000	0,32	0,04	0,68	5,20
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ		150/10/5	4,19	5,25	7,78	97,77
СВЕКЛА	24,610	19,690	0,29	0,02	1,68	8,02
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	15,000	12,000	0,21	0,01	0,54	3,26
КАРТОФЕЛЬ	17,330	13,000	0,25	0,05	2,06	9,71
МОРКОВЬ	8,800	7,040	0,09	0,01	0,48	2,39
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,140	6,000	0,08	0,01	0,48	2,39
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2,000	2,000	0,00	1,94	0,00	17,44
САХАР ПЕСОК	1,500	1,500	0,00	0,00	1,46	5,81
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120,000	120,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА Б/К	18,960	16,000	2,89	2,48	0,00	33,83
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,000	5,000	0,13	0,73	0,17	9,99
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00

ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,050	1,000	0,04	0,00	0,08	0,48
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4,500	4,500	0,21	0,00	0,83	4,45
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ		160	11,07	15,52	15,84	247,75
КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	51,282	50,000	8,83	8,92	0,00	115,43
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2,800	2,800	0,00	2,72	0,00	24,41
КАРТОФЕЛЬ	90,130	67,600	1,31	0,26	10,69	50,49
МОРКОВЬ	11,730	9,380	0,12	0,01	0,63	3,18
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10,880	9,143	0,13	0,02	0,73	3,64
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3,657	3,657	0,00	3,54	0,00	31,89
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	4,100	4,100	0,43	0,05	2,78	13,28
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОМАТНАЯ ПАСТА	5,490	5,490	0,25	0,00	1,01	5,43
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ		150	0,77	0,05	18,45	77,85
СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА)	15,000	15,000	0,76	0,05	7,42	33,76
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	5,600	5,600	0,01	0,00	4,25	17,00
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,150	0,150	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	165,000	165,000	0,00	0,00	0,00	0,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,55	0,72	12,77	65,11
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,88	0,73	12,85	65,50
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	0,69	0,13	6,36	30,59
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	0,99	0,13	6,36	30,59
			18,59	**21,71**	**61,88**	**524,27**
Полдник						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ		30	0,33	0,06	1,14	7,20
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	30,310	30,000	0,33	0,06	1,14	7,20
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ		60	6,90	7,70	6,60	114,00
ГОВЯДИНА Б/К	56,872	48,000	8,66	7,45	0,00	101,50
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	12,000	12,000	0,87	0,34	5,98	30,50
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	13,000	13,000	0,37	0,32	0,60	6,81
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2,000	2,000	0,01	1,60	0,02	14,51
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ		110	1,33	6,32	7,59	93,13
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	7,700	7,700	0,82	0,10	5,27	25,25
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	54,600	54,600	0,00	0,00	0,00	0,00
МОРКОВЬ	11,730	9,380	0,12	0,01	0,63	3,18
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,378	7,040	0,10	0,01	0,56	2,80
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	6,400	6,400	0,00	6,20	0,00	55,81
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,540	1,540	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	184,800	184,800	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОМАТНАЯ ПАСТА	6,160	6,160	0,29	0,00	1,13	6,09
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		150/7/4	0,13	0,00	7,08	29,50
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,450	0,450	0,09	0,00	0,18	1,09
ЛИМОН	6,667	4,000	0,04	0,00	0,12	1,32
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130,000	130,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ		50	3,71	3,25	21,89	125,60
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	25,000	25,000	2,62	0,32	16,96	81,00
САХАР ПЕСОК	2,700	2,700	0,00	0,00	2,61	10,45
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	1,000	1,000	0,01	0,81	0,01	7,26
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,035 ШТ.	1,409	0,17	0,16	0,01	2,14
ДРОЖЖИ	0,320	0,320	0,04	0,01	0,01	0,24
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	10,000	10,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	20,000	20,000	3,49	1,75	0,58	32,79

МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,800	0,800	0,09	0,01	0,54	2,59
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	0,800	0,800	0,00	0,64	0,01	5,80
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,043 шт.	1,731	0,21	0,19	0,01	2,64
САХАР ПЕСОК	3,800	3,800	0,00	0,00	3,68	14,71
ВАНИЛИН	0,002	0,002	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,000	1,000	0,11	0,01	0,68	3,24
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,026 шт.	1,047	0,13	0,12	0,01	1,59
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1,000	1,000	0,00	0,97	0,00	8,72
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	0,69	0,13	6,36	30,59
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	0,99	0,13	6,36	30,59
			13,09	**17,46**	**50,66**	**400,02**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**42,74**	**51,62**	**174,16**	**1 316,84**

ГБДОУ № 51

Утверждаю
Заведующий
Максимова С.М.

МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ		20	1,06	0,45	11,25	43,07
ДЖЕМ	5,000	5,000	0,03	0,01	3,65	14,20
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	1,13	0,44	7,71	39,30
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		130	3,50	5,84	22,30	143,04
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ	24,194	24,194	2,70	0,30	15,94	77,21
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	63,000	63,000	1,78	1,53	2,93	33,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,484	0,484	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	3,500	3,500	0,00	0,00	3,39	13,55
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	42,000	42,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ		150/12	0,16	0,04	10,86	27,87
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,450	0,450	0,09	0,00	0,18	1,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	148,800	148,800	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАРЕНЬЕ	12,000	12,000	0,05	0,04	8,63	33,52
БАНАН		95	1,43	0,48	15,95	80,20
БАНАН	158,650	95,000	1,43	0,48	19,95	91,20
			6,15	**6,81**	**60,36**	**294,18**
II Завтрак						
КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ		170	3,70	4,25	6,60	73,50
КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	175,980	170,000	4,93	4,25	6,80	90,10
			3,70	**4,25**	**6,60**	**73,50**
Обед						
СЕЛЬДЬ, САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ		20/20	3,67	3,72	1,58	54,55
РЫБА СЕЛЬДЬ АТЛАНТИЧЕСКАЯ СРЕДНЕСОЛЕНАЯ НЕРАЗДЕЛАННАЯ	41,600	20,000	3,40	1,70	0,00	29,00
СВЕКЛА	23,200	18,560	0,27	0,02	1,58	7,57
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2,000	2,000	0,00	2,00	0,00	17,98
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ С ЗЕЛЕНЬЮ		150/20	6,35	6,37	12,10	131,29
МОРКОВЬ	7,040	5,630	0,07	0,01	0,38	1,91
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2,000	2,000	0,00	1,94	0,00	17,44
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105,000	105,000	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ	92,450	69,340	1,35	0,27	10,96	51,79
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,140	6,000	0,08	0,01	0,48	2,39
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА Б/К	25,330	22,800	4,11	3,54	0,00	48,21
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	2,380	2,000	0,03	0,00	0,16	0,80
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	2,000	2,000	0,00	0,00	0,00	0,00

ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,135 шт.	5,434	0,67	0,60	0,04	8,27
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,180	0,180	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,050	1,000	0,04	0,00	0,08	0,48
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ		50	5,58	9,14	9,18	114,00
ГОВЯДИНА Б/К	47,393	40,000	7,22	6,21	0,00	84,58
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	10,100	10,100	0,74	0,28	5,03	25,67
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	6,000	6,000	0,77	0,00	3,58	17,39
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3,333	3,333	0,02	2,67	0,03	24,18
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	11,700	11,700	0,33	0,28	0,54	6,13
КАБАЧКИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ		110	1,21	2,14	6,77	51,66
КАБАЧКИ	136,000	102,000	0,59	0,30	4,55	23,75
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,073	0,073	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	0,300	0,300	0,00	0,00	0,29	1,16
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,800	1,800	0,18	0,02	1,22	5,83
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	1,800	1,800	0,01	1,45	0,01	13,06
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,240	0,240	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,000	15,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	15,000	15,000	0,43	0,37	0,70	7,86
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК		150	0,09	0,08	13,01	53,58
ЯБЛОКИ	23,636	20,800	0,08	0,08	1,98	9,49
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	5,600	5,600	0,01	0,00	4,25	17,00
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	147,800	147,800	0,00	0,00	0,00	0,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,30	0,58	10,29	52,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	0,69	0,13	6,36	30,59
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	0,99	0,13	6,36	30,59
			18,89	**22,16**	**59,29**	**488,07**
Полдник						
ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ		40	0,50	0,00	1,90	10,09
ПЕРЕЦ КРАСНЫЙ СЛАДКИЙ	53,332	40,000	0,52	0,00	1,96	10,40
ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦАМИ		50	4,69	5,07	11,10	110,19
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	41,671	40,100	6,23	0,23	0,00	26,84
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	8,333	8,333	0,60	0,23	4,15	21,18
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	9,167	9,167	0,26	0,22	0,43	4,80
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,169 шт.	6,802	0,83	0,76	0,05	10,36
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	2,980	2,500	0,04	0,01	0,20	1,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	15,000	15,000	1,57	0,19	10,18	48,60
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3,500	3,500	0,00	3,40	0,00	30,53
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ		110	2,25	3,45	12,33	89,61
КАРТОФЕЛЬ	91,280	68,460	1,33	0,26	10,83	51,13
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	31,900	31,900	0,90	0,78	1,48	16,71
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	77,000	77,000	0,00	0,00	0,00	0,00
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ		45	1,87	0,81	12,95	113,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	34,650	34,650	3,63	0,44	23,49	112,26
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,350	1,350	0,15	0,02	0,91	4,37
ДРОЖЖИ	0,700	0,700	0,09	0,01	0,01	0,52
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	18,000	18,000	0,50	0,44	0,83	9,43
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,450	0,450	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1,000	1,000	0,00	0,97	0,00	8,72
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	0,69	0,13	6,36	30,59

ХЛЁБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	0,99	0,13	6,36	30,59
СОК ФРУКТОВЫЙ		150	0,75	0,15	16,80	76,50
СОК ФРУКТОВЫЙ	150,000	150,000	0,75	0,15	16,80	76,50
			10,75	**9,61**	**61,44**	**429,98**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**39,49**	**42,83**	**187,69**	**1 285,73**

ГБДОУ № 51

Утверждаю
Заведующий
Максимова С.М.

МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		20	1,84	1,87	7,48	42,80
СЫР РОССИЙСКИЙ	5,500	5,000	1,16	1,48	0,00	18,20
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	1,13	0,44	7,71	39,30
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		130	2,07	5,71	17,58	145,89
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	18,550	18,550	2,21	1,12	11,12	63,34
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	65,000	65,000	1,83	1,58	3,03	34,05
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,484	0,484	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	3,500	3,500	0,00	0,00	3,39	13,55
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	44,000	44,000	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		150	1,40	1,82	11,83	60,39
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	3,000	3,000	0,30	0,00	1,56	7,45
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	75,000	75,000	2,11	1,82	3,49	39,29
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	90,000	90,000	0,00	0,00	0,00	0,00
АПЕЛЬСИН		95	0,86	0,19	7,70	40,85
АПЕЛЬСИН	141,790	95,000	0,86	0,19	7,70	40,85
			6,17	**9,59**	**44,59**	**289,93**
II Завтрак						
ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ		180	0,00	0,00	0,00	0,00
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	180,000	180,000	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	**0,00**	**0,00**	**0,00**
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ		40	0,34	2,04	0,74	23,39
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ	40,400	32,400	0,26	0,03	0,55	4,21
ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ	7,500	6,000	0,08	0,01	0,19	1,20
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2,000	2,000	0,00	2,00	0,00	17,98
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ		150/25/1	9,78	4,43	50,38	280,93
КАРТОФЕЛЬ	36,990	27,740	0,53	0,11	4,38	20,72
ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	16,080	16,000	3,57	0,25	7,47	46,40
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,140	6,000	0,08	0,01	0,48	2,39
МОРКОВЬ	8,800	7,040	0,09	0,01	0,48	2,39
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2,000	2,000	0,00	1,94	0,00	17,44
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105,000	105,000	0,00	0,00	0,00	0,00

БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	89,500	75,200	5,47	2,11	37,49	191,11
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,050	1,000	0,04	0,00	0,08	0,48
ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ		60	13,69	8,70	2,00	156,59
ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ	77,419	72,000	12,50	2,58	0,00	88,70
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,140	6,000	0,08	0,01	0,48	2,39
МОРКОВЬ	11,250	9,000	0,12	0,01	0,60	3,06
КАРТОФЕЛЬ	6,930	5,200	0,10	0,02	0,82	3,88
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	6,600	6,600	0,03	5,29	0,05	47,89
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,174 шт.	7,004	0,86	0,79	0,05	10,67
РАГУ ОВОЩНОЕ		110	1,82	4,66	9,37	92,80
КАРТОФЕЛЬ	43,270	32,450	0,63	0,13	5,13	24,24
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,240	4,400	0,06	0,01	0,35	1,75
РЕПА	18,430	13,640	0,00	0,00	0,00	0,00
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	24,750	19,800	0,35	0,02	0,90	5,37
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3,200	3,200	0,02	2,56	0,03	23,22
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,960	2,960	0,31	0,04	2,01	9,59
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	27,873	27,873	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	13,000	13,000	0,33	1,89	0,45	25,98
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,093	0,093	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,183	0,183	0,00	0,00	0,00	0,00
ТЫКВА СВЕЖАЯ	13,976	11,880	0,12	0,01	0,50	2,65
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ		150	0,09	0,07	9,03	30,35
ГРУША	25,000	22,500	0,09	0,07	2,25	10,26
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	129,000	129,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,150	0,150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	0,69	0,13	6,36	30,59
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	0,99	0,13	6,36	30,59
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,03	0,44	7,71	39,30
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	1,13	0,44	7,71	39,30
			27,44	**20,47**	**85,59**	**653,95**
Полдник						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ		40	0,44	0,08	1,52	9,60
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	40,410	40,000	0,44	0,08	1,52	9,60
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		160	13,85	16,26	27,97	313,79
КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	63,590	62,000	10,94	11,07	0,00	143,13
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	6,000	6,000	0,03	4,80	0,05	43,53
МОРКОВЬ	26,950	21,560	0,27	0,02	1,45	7,32
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	20,240	17,000	0,23	0,03	1,35	6,76
КРУПА РИСОВАЯ	35,354	35,000	2,38	0,34	25,12	113,05
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ		150	0,09	0,00	6,96	28,18
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,450	0,450	0,09	0,00	0,18	1,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130,000	130,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
ПРЯНИКИ		20	1,18	0,94	25,00	71,30
ПРЯНИКИ ЗАВАРНЫЕ	20,000	20,000	1,18	0,94	15,00	73,20
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		20	0,92	0,17	8,46	40,68
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,32	0,18	8,48	40,79
ЙОГУРТ		100	2,80	2,50	4,51	56,51
ЙОГУРТ	100,000	100,000	2,80	2,50	4,51	56,51
			19,28	**19,95**	**74,42**	**520,06**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**52,89**	**50,01**	**204,60**	**1 463,94**

ГБДОУ № 51

Утверждаю
Заведующий
Максимова С.М.

МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ		10	0,30	0,02	0,63	3,88
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	15,385	10,000	0,30	0,02	0,63	3,88
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		130	6,96	12,00	2,08	187,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1,814 шт.	73,014	8,99	8,15	0,49	111,19
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	32,328	32,328	0,91	0,79	1,50	16,94
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4,310	4,310	0,02	3,45	0,03	31,27
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	7,000	7,000	0,04	5,61	0,06	50,79
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,078	1,078	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ		150	0,09	0,00	6,96	28,18
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,450	0,450	0,09	0,00	0,18	1,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130,000	130,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
ГРУША		95	0,38	0,29	9,79	44,65
ГРУША	105,450	95,000	0,38	0,29	9,79	44,65
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	0,69	0,13	6,36	30,59
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	0,99	0,13	6,36	30,59
			8,42	**12,44**	**25,82**	**294,30**
II Завтрак						
РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ		180	3,10	4,50	8,10	72,00
РЯЖЕНКА 2,5% ЖИРНОСТИ	186,010	180,000	5,22	4,50	7,56	97,20
			3,10	**4,50**	**8,10**	**72,00**
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ		40	0,44	2,46	1,51	30,69
ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ	6,000	4,800	0,06	0,00	0,15	0,96
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	24,250	24,000	0,26	0,05	0,91	5,76
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2,400	2,400	0,00	2,40	0,00	21,58
ПЕРЕЦ КРАСНЫЙ СЛАДКИЙ	12,268	9,200	0,12	0,00	0,45	2,39
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ		150/10/5	4,19	5,25	7,78	97,77
СВЕКЛА	24,610	19,690	0,29	0,02	1,68	8,02
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	15,000	12,000	0,21	0,01	0,54	3,26
КАРТОФЕЛЬ	17,330	13,000	0,25	0,05	2,06	9,71
МОРКОВЬ	8,800	7,040	0,09	0,01	0,48	2,39
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,140	6,000	0,08	0,01	0,48	2,39
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2,000	2,000	0,00	1,94	0,00	17,44
САХАР ПЕСОК	1,500	1,500	0,00	0,00	1,46	5,81
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120,000	120,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА Б/К	18,960	16,000	2,89	2,48	0,00	33,83

СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,000	5,000	0,13	0,73	0,17	9,99
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,050	1,000	0,04	0,00	0,08	0,48
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4,500	4,500	0,21	0,00	0,83	4,45
ЗРАЗЫ РУБЛЕНЫЕ		60	8,33	13,98	11,68	206,00
ГОВЯДИНА Б/К	36,967	31,200	5,63	4,84	0,00	65,98
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	12,000	12,000	0,87	0,34	5,98	30,50
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	9,360	9,360	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	26,530	22,284	0,30	0,04	1,78	8,87
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	4,800	4,800	0,00	4,66	0,00	41,86
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,137 шт.	5,514	0,68	0,61	0,04	8,40
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,260	1,200	0,04	0,00	0,09	0,57
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	6,360	6,360	0,81	0,00	3,79	18,43
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3,600	3,600	0,00	3,49	0,00	31,39
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ		110	2,25	3,45	12,33	89,61
КАРТОФЕЛЬ	91,280	68,460	1,33	0,26	10,83	51,13
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	31,900	31,900	0,90	0,78	1,48	16,71
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	77,000	77,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОК ФРУКТОВЫЙ		150	0,75	0,15	16,80	76,50
СОК ФРУКТОВЫЙ	150,000	150,000	0,75	0,15	16,80	76,50
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,30	0,58	10,29	52,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	0,69	0,13	6,36	30,59
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	0,99	0,13	6,36	30,59
			17,95	**26,00**	**66,75**	**583,56**

Полдник

РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ		60	5,56	4,21	0,26	90,00
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	78,977	76,000	11,80	0,45	0,00	50,87
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	2,730	2,291	0,03	0,00	0,18	0,91
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,327	0,327	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	10,909	10,909	0,05	8,73	0,09	79,15
ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ		110	1,93	3,49	11,42	85,70
КАРТОФЕЛЬ	63,550	47,660	0,92	0,18	7,54	35,60
МОРКОВЬ	29,590	23,670	0,30	0,02	1,58	8,03
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	21,940	17,550	0,31	0,02	0,80	4,76
БРЮКВА	14,850	14,850	0,17	0,01	1,11	5,33
РЕПА	20,070	14,850	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	7,700	7,700	0,21	0,18	0,36	4,04
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3,850	3,850	0,02	3,08	0,03	27,94
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ		150/12	0,16	0,04	10,86	37,84
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,450	0,450	0,09	0,00	0,18	1,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	148,800	148,800	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАРЕНЬЕ	12,000	12,000	0,05	0,04	8,63	33,52
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"		40	2,57	3,24	40,00	135,70
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	23,000	23,000	2,41	0,29	15,60	74,52
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,850	0,850	0,09	0,01	0,57	2,75
САХАР ПЕСОК	2,240	2,240	0,00	0,00	2,17	8,67
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	0,530	0,530	0,00	0,43	0,00	3,84
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,112 шт.	4,508	0,55	0,50	0,03	6,87
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	4,590	4,590	0,13	0,11	0,21	2,41
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	7,080	7,080	1,23	0,62	0,20	11,61
ДРОЖЖИ	0,600	0,600	0,08	0,01	0,01	0,45
ВАНИЛИН	0,020	0,020	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,017 шт.	0,684	0,09	0,08	0,00	1,04

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1,000	1,000	0,00	0,97	0,00	8,72
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,01	0,17	8,46	40,68
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,32	0,18	8,48	40,79
			11,23	**11,15**	**71,00**	**389,92**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**40,70**	**54,09**	**171,67**	**1 339,78**

ГБДОУ № 51

Утверждаю
Заведующий
Максимова С.М.

МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20		1,06	0,45	11,25	43,07
ДЖЕМ	5,000	5,000	0,03	0,01	3,65	14,20
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	1,13	0,44	7,71	39,30
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130		2,07	5,72	20,29	146,02
КРУПА РИСОВАЯ	18,548	18,548	1,26	0,18	13,32	59,91
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	76,140	76,140	2,14	1,84	3,54	39,89
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,484	0,484	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	3,500	3,500	0,00	0,00	3,39	13,55
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,860	32,860	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150		1,40	1,82	11,83	60,39
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	3,000	3,000	0,30	0,00	1,56	7,45
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	75,000	75,000	2,11	1,82	3,49	39,29
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	90,000	90,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЙОГУРТ	100		2,80	2,50	4,51	56,51
ЙОГУРТ	100,000	100,000	2,80	2,50	4,51	56,51
			7,33	**10,49**	**47,88**	**305,99**
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	150		0,75	0,15	16,80	76,50
СОК ФРУКТОВЫЙ	150,000	150,000	0,75	0,15	16,80	76,50
			0,75	**0,15**	**16,80**	**76,50**
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40		0,32	0,04	1,00	5,59
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	40,310	39,900	0,32	0,04	1,00	5,59
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/30		6,87	2,80	15,80	116,10
КАРТОФЕЛЬ	87,810	65,860	1,28	0,25	10,42	49,19
МОРКОВЬ	7,040	5,630	0,07	0,01	0,38	1,91
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,140	6,000	0,08	0,01	0,48	2,39
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1,000	1,000	0,00	0,97	0,00	8,72
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105,000	105,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,050	1,000	0,04	0,00	0,08	0,48
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	29,026	27,930	4,34	0,16	0,00	18,69
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	8,286	8,286	0,60	0,23	4,13	21,06
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,077 шт.	3,100	0,38	0,35	0,02	4,72
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	1,028	1,028	0,01	0,82	0,01	7,46

ВОДА ПИТЬЕВАЯ	4,500	4,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,500	1,500	0,07	0,00	0,28	1,48
СУФЛЕ КУРИНОЕ		50	5,80	6,30	22,42	140,29
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	34,091	34,091	0,96	0,82	1,59	17,86
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	6,900	6,900	0,73	0,09	4,68	22,36
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	6,818	6,818	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	47,982	34,545	6,10	6,17	0,00	79,75
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,321 шт.	12,920	1,59	1,45	0,09	19,67
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2,700	2,700	0,01	2,16	0,02	19,59
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ		120	2,71	5,53	12,14	109,73
ТЫКВА СВЕЖАЯ	33,600	26,040	0,25	0,03	1,12	5,81
КАРТОФЕЛЬ	40,450	30,340	0,59	0,12	4,80	22,66
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	18,463	12,000	0,36	0,02	0,76	4,66
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	33,300	26,640	0,47	0,03	1,21	7,24
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	20,500	20,500	0,57	0,49	0,95	10,74
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5,984	5,984	0,03	4,79	0,05	43,42
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	4,200	4,200	0,44	0,05	2,85	13,61
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	20,500	20,500	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	0,410	0,410	0,00	0,00	0,40	1,59
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,328	0,328	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК		150	0,09	0,09	9,79	40,77
ЯБЛОКИ	24,432	21,500	0,09	0,09	2,05	9,81
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	125,000	125,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	8,000	8,000	0,00	0,00	7,74	30,96
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,150	0,150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,26	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,03	0,44	7,71	39,30
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	1,13	0,44	7,71	39,30
			18,08	**15,42**	**79,46**	**502,77**
Полдник						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ		30	0,34	1,03	3,32	24,24
МОРКОВЬ	34,110	27,290	0,34	0,03	1,82	9,26
САХАР ПЕСОК	1,500	1,500	0,00	0,00	1,50	5,99
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1,000	1,000	0,00	1,00	0,00	8,99
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА		130	13,06	13,44	21,63	276,00
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	123,067	121,333	21,18	10,59	3,53	198,90
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
КРУПА МАННАЯ	8,667	8,667	0,86	0,09	5,94	27,65
САХАР ПЕСОК	9,000	9,000	0,00	0,00	8,71	34,83
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,154 шт.	6,199	0,77	0,69	0,04	9,44
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3,467	3,467	0,00	3,36	0,00	30,23
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	7,600	7,600	0,97	0,00	4,53	22,03
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	9,000	9,000	0,22	1,31	0,31	17,98
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ		180	2,58	4,59	8,80	99,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	189,000	189,000	5,32	4,59	8,80	99,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,03	0,44	7,71	39,30
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	1,13	0,44	7,71	39,30
			17,01	**19,50**	**41,46**	**438,54**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**43,17**	**45,56**	**185,60**	**1 323,80**

ГБДОУ № 51

Утверждаю
Заведующий
Максимова С.М.

МЕНЮ

Ясли 12 часов

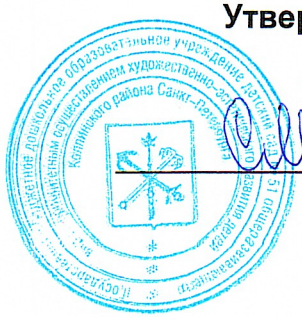
ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		20	1,84	1,87	7,48	42,80
СЫР РОССИЙСКИЙ	5,500	5,000	1,16	1,48	0,00	18,20
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	1,13	0,44	7,71	39,30
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		130	2,40	6,18	22,92	141,63
ПШЕНО	24,250	24,250	2,71	0,64	16,56	82,80
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	63,000	63,000	1,78	1,53	2,93	33,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	3,500	3,500	0,00	0,00	3,39	13,55
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	42,000	42,000	0,00	0,00	0,00	0,00
КАКАО С МОЛОКОМ		150	1,95	2,56	11,29	70,59
КАКАО-ПОРОШОК	2,250	2,250	0,52	0,33	0,22	6,31
САХАР ПЕСОК	8,000	8,000	0,00	0,00	7,74	30,96
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	92,000	92,000	2,59	2,23	4,29	48,19
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	65,000	65,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯБЛОКО		95	0,38	0,38	9,31	39,65
ЯБЛОКИ	108,300	95,000	0,38	0,38	9,31	44,65
			6,57	**10,99**	**51,00**	**294,67**
II Завтрак						
КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ		150	3,20	3,75	5,80	67,00
КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	155,280	150,000	4,35	3,75	6,00	79,50
			3,20	**3,75**	**5,80**	**67,00**
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ		40	0,44	0,08	1,52	9,60
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	40,410	40,000	0,44	0,08	1,52	9,60
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ		150/20/5	7,06	7,81	7,00	128,81
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	15,000	12,000	0,21	0,01	0,54	3,26
КАРТОФЕЛЬ	42,750	32,060	0,62	0,13	5,07	23,95
МОРКОВЬ	7,040	5,630	0,07	0,01	0,38	1,91
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,140	6,000	0,08	0,01	0,48	2,39
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	6,924	4,500	0,14	0,01	0,28	1,75
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2,000	2,000	0,00	1,94	0,00	17,44
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	112,500	112,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА Б/К	37,900	31,988	5,77	4,97	0,00	67,64
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,000	5,000	0,13	0,73	0,17	9,99
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,050	1,000	0,04	0,00	0,08	0,48
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ		50	6,26	2,14	6,45	70,12

РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	31,175	30,000	4,66	0,17	0,00	20,08
МОРКОВЬ	13,330	10,660	0,14	0,01	0,72	3,62
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	11,000	11,000	0,81	0,31	5,48	27,96
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3,250	2,727	0,04	0,01	0,21	1,09
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,122 шт.	4,911	0,60	0,54	0,03	7,48
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	3,636	3,636	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	1,364	1,364	0,01	1,10	0,01	9,89
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,100	0,100	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ		130	2,19	3,91	17,71	114,96
КАРТОФЕЛЬ	149,080	111,810	2,17	0,44	17,68	83,51
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4,334	4,334	0,02	3,47	0,03	31,45
КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ		150	0,09	0,06	25,42	99,96
ВАРЕНЬЕ	20,000	20,000	0,08	0,06	14,39	55,87
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	5,600	5,600	0,01	0,00	4,25	17,00
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,150	0,150	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	143,250	143,250	0,00	0,00	0,00	0,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,37	0,59	10,25	52,27
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,12	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,32	0,18	8,48	40,79
			18,53	**14,77**	**76,83**	**516,51**
Полдник						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ		20	1,98	1,79	0,11	24,52
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,4 шт.	16,100	1,98	1,79	0,11	24,52
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		160	14,65	13,00	12,24	229,38
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	106,710	85,365	1,49	0,09	3,89	23,18
ГОВЯДИНА Б/К	74,964	63,270	11,42	9,82	0,00	133,79
КРУПА РИСОВАЯ	7,247	7,153	0,49	0,07	5,13	23,11
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,010	11,765	0,16	0,02	0,93	4,68
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	1,482	1,482	0,01	1,18	0,01	10,76
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,105 шт.	4,226	0,52	0,48	0,03	6,43
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	9,000	9,000	0,22	1,31	0,31	17,98
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,368	2,368	0,25	0,03	1,61	7,67
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14,116	14,116	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,095	0,095	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,800	1,800	0,09	0,00	0,33	1,78
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,282	0,282	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ		150	0,18	0,04	10,40	43,80
АПЕЛЬСИН	32,090	21,500	0,18	0,04	1,69	8,97
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	125,000	125,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	9,000	9,000	0,00	0,00	8,71	34,83
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,150	0,150	0,00	0,00	0,00	0,00
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ		45	1,87	0,81	12,95	113,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	34,650	34,650	3,63	0,44	23,49	112,26
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,350	1,350	0,15	0,02	0,91	4,37
ДРОЖЖИ	0,700	0,700	0,09	0,01	0,01	0,52
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	18,000	18,000	0,50	0,44	0,83	9,43
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,450	0,450	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1,000	1,000	0,00	0,97	0,00	8,72
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,12	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,32	0,18	8,48	40,79
			19,80	**15,82**	**44,18**	**451,49**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**48,10**	**45,33**	**177,81**	**1 329,67**

ГБДОУ № 51

Утверждаю
Заведующий
Максимова С.М.



МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ		20	1,06	0,45	11,25	43,07
ДЖЕМ	5,000	5,000	0,03	0,01	3,65	14,20
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	1,13	0,44	7,71	39,30
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ		130	6,75	6,03	27,35	191,46
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	39,968	39,968	4,27	0,50	27,33	131,04
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,496	0,496	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2,975	2,975	0,01	2,38	0,02	21,58
СЫР РОССИЙСКИЙ	12,100	11,000	2,47	3,15	0,00	38,84
ЧАЙ С МОЛОКОМ		150	2,14	2,17	11,51	60,34
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,450	0,450	0,09	0,00	0,18	1,09
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	97,667	97,667	2,75	2,37	4,55	51,16
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	29,000	29,000	0,00	0,00	0,00	0,00
АПЕЛЬСИН		95	0,86	0,19	7,70	40,85
АПЕЛЬСИН	141,790	95,000	0,86	0,19	7,70	40,85
			10,81	**8,84**	**57,81**	**335,72**
II Завтрак						
ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ		180	0,00	0,00	0,00	0,00
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	180,000	180,000	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	**0,00**	**0,00**	**0,00**
Обед						
СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ		40	2,40	4,41	3,08	60,27
РЫБА СЕЛЬДЬ АТЛАНТИЧЕСКАЯ СРЕДНЕСОЛЕНАЯ НЕРАЗДЕЛАННАЯ	41,600	20,000	3,40	1,70	0,00	29,00
КАРТОФЕЛЬ	25,780	19,333	0,38	0,08	3,06	14,44
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3,500	3,500	0,00	3,50	0,00	31,47
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,033	0,033	0,00	0,00	0,00	0,00
РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ		150/15/5	5,59	6,59	8,38	117,75
МОРКОВЬ	7,040	5,630	0,07	0,01	0,38	1,91
КАРТОФЕЛЬ	60,080	45,060	0,87	0,17	7,12	33,66
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,140	6,000	0,08	0,01	0,48	2,39
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ	10,200	9,000	0,07	0,01	0,15	1,13
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	114,000	114,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА Б/К	28,436	24,000	4,33	3,72	0,00	50,75
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,000	5,000	0,13	0,73	0,17	9,99
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2,000	2,000	0,00	1,94	0,00	17,44

ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,050	1,000	0,04	0,00	0,08	0,48
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)		50	5,78	4,10	4,35	101,00
ГОВЯДИНА Б/К	42,225	38,000	6,86	5,90	0,00	80,35
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	7,500	7,500	0,54	0,21	3,74	19,06
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	13,000	13,000	0,37	0,32	0,60	6,81
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,450	0,450	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	1,500	1,500	0,01	1,20	0,01	10,88
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ		110	2,69	2,09	5,68	52,67
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ	163,636	85,091	2,07	0,25	3,46	24,76
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,073	0,073	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,800	1,800	0,18	0,02	1,22	5,83
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,240	0,240	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	15,000	15,000	0,43	0,37	0,70	7,86
САХАР ПЕСОК	0,300	0,300	0,00	0,00	0,29	1,16
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,000	15,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	1,800	1,800	0,01	1,45	0,01	13,06
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА		150	0,38	0,09	13,18	51,56
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	17,000	17,000	0,38	0,09	10,85	46,34
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,150	0,150	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	153,000	153,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,26	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,30	0,58	10,29	52,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
			19,40	**18,08**	**55,56**	**486,64**
Полдник						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		40	0,32	0,04	1,00	5,59
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	40,310	39,900	0,32	0,04	1,00	5,59
ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ		130	5,80	12,70	15,01	219,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1,563 шт.	62,911	7,75	7,01	0,43	95,81
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	47,900	47,900	1,35	1,16	2,23	25,09
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	6,250	6,250	0,66	0,08	4,24	20,25
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	30,769	20,000	0,60	0,04	1,26	7,76
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	6,118	6,118	0,03	4,90	0,05	44,39
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,765	0,765	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ		150/12	0,16	0,04	10,86	27,87
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,450	0,450	0,09	0,00	0,18	1,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	148,800	148,800	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАРЕНЬЕ	12,000	12,000	0,05	0,04	8,63	33,52
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ		40	1,88	1,68	20,00	112,80
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	28,400	28,400	2,98	0,36	19,25	92,01
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,200	1,200	0,13	0,02	0,81	3,89
САХАР ПЕСОК	4,000	4,000	0,00	0,00	3,87	15,48
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	0,880	0,880	0,00	0,71	0,01	6,38
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3,200	3,200	0,00	3,10	0,00	27,91
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,021 шт.	0,845	0,11	0,10	0,01	1,29
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ	0,600	0,600	0,08	0,01	0,01	0,45
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1,000	1,000	0,00	0,97	0,00	8,72
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	12,480	12,480	0,35	0,30	0,58	6,54
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,12	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,32	0,18	8,48	40,79

	9,28	14,64	55,35	406,05
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	39,49	41,56	168,72	1 228,41