Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №51 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
художественно-эстетического развития детей Колпинского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад № 51
Протокол № 1 от «28» августа 2026 г.

Подписано цифровой подписью: Максимова Светлана Михайловна
Дата: 2026.09.18 09:27:34 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детский сад № 51
_____ С.М. Максимова
Приказ № 103-О от 01.09.2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2026-2027 учебного года
Группа раннего возраста «Утёнок»

Режимные моменты	Время	Неблагоприятные погодные условия
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика, совместная деятельность	**06.30-8.10**	Совместная и самостоятельная игровая деятельность, игры малой подвижности в групповой комнате, музыкальном и физкультурном залах по расписанию.
Подготовка к завтраку, завтрак	**8.10-8.40**	
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	**8.40-8.50**	
Учебные занятия, совместная игровая деятельность педагогов и детей (в перерывах – динамические паузы, самостоятельная деятельность, игры)	**08.50-10.20**	
Второй завтрак	**10.20-10.35**	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	**10.35-11.25**	
Возвращение с прогулки, гигиенические и закаливающие процедуры	**11.25-11.45**	
Подготовка к обеду, обед	**11.45-12.20**	
Подготовка ко сну, дневной сон	**12.20-15.00**	
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, игры.	**15.00-15.20**	
Подготовка к полднику. Полдник	**15.20-15.50**	
Учебные занятия, игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагогов и детей, индивидуальная работа с детьми, занятия в кружке дополнительных услуг	**15.50-16.30**	
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, совместная и самостоятельная деятельность детей, работа с родителями, уход детей домой	**16.30-18.30**	

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №51 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
художественно-эстетического развития детей Колпинского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад № 51
Протокол № 1 от «28» августа 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детский сад № 51
_____ С.М. Максимова
Приказ № 103-О от 01.09.2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ
(щадящий, адаптационный период)
на холодный период 2026-2027 учебного года
Группа раннего возраста «Утёнок»

Режимные моменты	Время	Неблагоприятные погодные условия
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика, совместная деятельность	**06.30-8.10**	Совместная и самостоятельная игровая деятельность, игры малой подвижности в групповой комнате, музыкальном и физкультурном залах по расписанию.
Подготовка к завтраку, завтрак	**8.10-8.40**	
Наблюдение и обследование развития детей специалистами, игры, самостоятельная деятельность детей	**08.40-10.00**	
Второй завтрак	**10.00-10.15**	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	**10.15-11.10**	
Возвращение с прогулки, гигиенические и закаливающие процедуры	**11.10-11.30**	
Подготовка к обеду, обед	**11.30-12.00**	
Подготовка ко сну, дневной сон	**12.00-15.00**	
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, игры.	**15.00-15.20**	
Подготовка к полднику. Полдник	**15.20-15.50**	
Наблюдение и обследование развития детей специалистами, игры, самостоятельная деятельность детей	**15.50-16.30**	
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, совместная и самостоятельная деятельность детей, работа с родителями, уход детей домой	**16.30-18.30**	

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №51 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
художественно-эстетического развития детей Колпинского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад № 51
Протокол № 1 от «28» августа 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детский сад № 51
_____ С.М. Максимова
Приказ № 103-О от 01.09.2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2026-2027 учебного года
I младшая группа «Гномик»

Режимные моменты	Время	Неблагоприятные погодные условия
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика, совместная деятельность	**06.30-8.10**	Совместная и самостоятельная игровая деятельность, игры малой подвижности в групповой комнате, музыкальном и физкультурном залах по расписанию.
Подготовка к завтраку, завтрак	**8.10-8.40**	
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	**8.40-8.50**	
Учебные занятия, совместная игровая деятельность педагогов и детей (в перерывах – динамические паузы, самостоятельная деятельность, игры)	**08.50-10.20**	
Второй завтрак	**10.20-10.35**	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	**10.35-11.40**	
Возвращение с прогулки, гигиенические и закаливающие процедуры	**11.40-12.00**	
Подготовка к обеду, обед	**12.00-12.30**	
Подготовка ко сну, дневной сон	**12.30-15.00**	
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, игры.	**15.00-15.20**	
Подготовка к полднику. Полдник	**15.20-15.50**	
Учебные занятия, игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагогов и детей, индивидуальная работа с детьми, занятия в кружке дополнительных услуг	**15.50-16.30**	
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, совместная и самостоятельная деятельность детей, работа с родителями, уход детей домой	**16.30-18.30**	

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №51 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
художественно-эстетического развития детей Колпинского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад № 51
Протокол № 1 от «28» августа 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детский сад № 51
_____ С.М. Максимова
Приказ № 103-О от 01.09.2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (с 2 до 3 лет) «Гномик»
(в адаптационный период с 1 сентября по 30 сентября)

Режимные моменты	Время	Неблагоприятные погодные условия
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика, совместная деятельность	**06.30-8.10**	Совместная и самостоятельная игровая деятельность, игры малой подвижности в групповой комнате, музыкальном и физкультурном залах по расписанию.
Подготовка к завтраку, завтрак	**8.10-8.40**	
Наблюдение и обследование развития детей специалистами, игры, самостоятельная деятельность детей	**8.40-9.55**	
Второй завтрак	**9.55-10.05**	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	**10.05-11.40**	
Возвращение с прогулки, гигиенические и закаливающие процедуры	**11.40-12.00**	
Подготовка к обеду, обед	**12.00-12.30**	
Подготовка ко сну, дневной сон	**12.30-15.15**	
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, игры.	**15.15-15.30**	
Подготовка к полднику. Полдник	**15.30-15.50**	
Наблюдение и обследование развития детей специалистами, игры, самостоятельная деятельность детей	**15.50-16.30**	
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, совместная и самостоятельная деятельность детей, работа с родителями, уход детей домой	**16.30-18.30**	

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №51 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
художественно-эстетического развития детей Колпинского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад № 51
Протокол № 1 от «28» августа 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детский сад № 51
_____ С.М. Максимова
Приказ № 103-О от 01.09.2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2026-2027 учебного года
II младшая группа «Мишутка»

Режимные моменты	Время	Неблагоприятные погодные условия
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика, совместная деятельность	**06.30-8.30**	Совместная и самостоятельная игровая деятельность, игры малой подвижности в групповой комнате, музыкальном и физкультурном залах по расписанию.
Подготовка к завтраку, завтрак	**8.30-8.55**	
Учебные занятия, совместная игровая деятельность педагогов и детей (в перерывах – динамические паузы, самостоятельная деятельность, игры)	**09.00-10.30**	
Второй завтрак	**10.30-10.50**	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	**10.50-11.50**	
Возвращение с прогулки, гигиенические и закаливающие процедуры	**11.50-12.20**	
Подготовка к обеду, обед	**12.20-13.00**	
Подготовка ко сну, дневной сон	**13.00-15.00**	
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, игры.	**15.00-15.30**	
Подготовка к полднику. Полдник	**15.30-16.00**	
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагогов и детей, индивидуальная работа с детьми, занятия в кружке дополнительных услуг	**16.00-16.30**	
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, совместная и самостоятельная деятельность детей, работа с родителями, уход детей домой	**16.30-18.30**	

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №51 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
художественно-эстетического развития детей Колпинского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад № 51
Протокол № 1 от «28» августа 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детский сад № 51
_____ С.М. Максимова
Приказ № 103-О от 01.09.2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2026-2027 учебного года
Средняя группа «Теремок»

Режимные моменты	Время	Неблагоприятные погодные условия
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика, совместная деятельность	**06.30-8.30**	Совместная и самостоятельная игровая деятельность, игры малой подвижности в групповой комнате, музыкальном и физкультурном залах по расписанию.
Подготовка к завтраку, завтрак	**8.30-8.55**	
Учебные занятия, совместная игровая деятельность педагогов и детей (в перерывах – динамические паузы, самостоятельная деятельность, игры)	**09.00-10.30**	
Второй завтрак	**10.30-10.45**	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	**10.45-12.10**	
Возвращение с прогулки, гигиенические и закаливающие процедуры	**12.10-12.25**	
Подготовка к обеду, обед	**12.25-13.00**	
Подготовка ко сну, дневной сон	**13.00-15.00**	
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, игры.	**15.00-15.30**	
Подготовка к полднику. Полдник	**15.30-16.00**	
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагогов и детей, индивидуальная работа с детьми, занятия в кружке дополнительных услуг	**16.00-16.30**	
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, совместная и самостоятельная деятельность детей, работа с родителями, уход детей домой	**16.30-18.30**	

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №51 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
художественно-эстетического развития детей Колпинского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад № 51
Протокол № 1 от «28» августа 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детский сад № 51
_____ С.М. Максимова
Приказ № 103-О от 01.09.2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2026-2027 учебного года
Старшая группа «Звёздочка»

Режимные моменты	Время	Неблагоприятные погодные условия
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика, совместная деятельность	**06.30-8.30**	Совместная и самостоятельная игровая деятельность, игры малой подвижности в групповой комнате, музыкальном и физкультурном залах по расписанию.
Подготовка к завтраку, завтрак	**8.30-8.50**	
Учебные занятия, совместная игровая деятельность педагогов и детей (в перерывах – динамические паузы, самостоятельная деятельность, игры)	**08.50-11.00**	
Второй завтрак	**11.00-11.10**	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	**11.10-12.20**	
Возвращение с прогулки, гигиенические и закаливающие процедуры	**12.20-12.30**	
Подготовка к обеду, обед	**12.30-13.00**	
Подготовка ко сну, дневной сон	**13.00-15.00**	
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, игры.	**15.00-15.30**	
Подготовка к полднику. Полдник	**15.30-16.00**	
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагогов и детей, индивидуальная работа с детьми, занятия в кружке дополнительных услуг	**16.00-16.30**	
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, совместная и самостоятельная деятельность детей, работа с родителями, уход детей домой	**16.30-18.30**	

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №51 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
художественно-эстетического развития детей Колпинского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад № 51
Протокол № 1 от «28» августа 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детский сад № 51
_____ С.М. Максимова
Приказ № 103-О от 01.09.2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2026-2027 учебного года
Разновозрастная группа «Зайчик»

Режимные моменты	Время	Неблагоприятные погодные условия
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика, совместная деятельность	**06.30-8.30**	Совместная и самостоятельная игровая деятельность, игры малой подвижности в групповой комнате, музыкальном и физкультурном залах по расписанию.
Подготовка к завтраку, завтрак	**8.30-8.50**	
Учебные занятия, совместная игровая деятельность педагогов и детей (в перерывах – динамические паузы, самостоятельная деятельность, игры)	**08.50-11.00**	
Второй завтрак	**11.00-11.10**	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	**11.10-12.20**	
Возвращение с прогулки, гигиенические и закаливающие процедуры	**12.20-12.30**	
Подготовка к обеду, обед	**12.30-13.00**	
Подготовка ко сну, дневной сон	**13.00-15.00**	
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, игры.	**15.00-15.30**	
Подготовка к полднику. Полдник	**15.30-16.00**	
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагогов и детей, индивидуальная работа с детьми, занятия в кружке дополнительных услуг	**16.00-16.30**	
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, совместная и самостоятельная деятельность детей, работа с родителями, уход детей домой	**16.30-18.30**	

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №51 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
художественно-эстетического развития детей Колпинского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад № 51
Протокол № 1 от «28» августа 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детский сад № 51
_____ С.М. Максимова
Приказ № 103-О от 01.09.2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2026-2027 учебного года
Разновозрастная группа «Лисёнок»

Режимные моменты	Время	Неблагоприятные погодные условия
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика, совместная деятельность	**06.30-8.30**	Совместная и самостоятельная игровая деятельность, игры малой подвижности в групповой комнате, музыкальном и физкультурном залах по расписанию.
Подготовка к завтраку, завтрак	**8.30-8.50**	
Учебные занятия, совместная игровая деятельность педагогов и детей (в перерывах – динамические паузы, самостоятельная деятельность, игры)	**08.50-11.00**	
Второй завтрак	**11.00-11.10**	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	**11.10-12.20**	
Возвращение с прогулки, гигиенические и закаливающие процедуры	**12.20-12.30**	
Подготовка к обеду, обед	**12.30-13.00**	
Подготовка ко сну, дневной сон	**13.00-15.00**	
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, игры.	**15.00-15.30**	
Подготовка к полднику. Полдник	**15.30-16.00**	
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагогов и детей, индивидуальная работа с детьми, занятия в кружке дополнительных услуг	**16.00-16.30**	
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, совместная и самостоятельная деятельность детей, работа с родителями, уход детей домой	**16.30-18.30**	

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №51 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
художественно-эстетического развития детей Колпинского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад № 51
Протокол № 1 от «28» августа 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детский сад № 51
_____ С.М. Максимова
Приказ № 103-О от 01.09.2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2026-2027 учебного года
Подготовительная к школе группа «Светлячок»

Режимные моменты	Время	Неблагоприятные погодные условия
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика, совместная деятельность	**06.30-8.30**	Совместная и самостоятельная игровая деятельность, игры малой подвижности в групповой комнате, музыкальном и физкультурном залах по расписанию.
Подготовка к завтраку, завтрак	**8.30-8.50**	
Учебные занятия, совместная игровая деятельность педагогов и детей (в перерывах – динамические паузы, самостоятельная деятельность, игры)	**08.50-11.10**	
Второй завтрак	**11.15-11.25**	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	**11.25-12.30**	
Возвращение с прогулки, гигиенические и закаливающие процедуры	**12.30-12.40**	
Подготовка к обеду, обед	**12.40-13.00**	
Подготовка ко сну, дневной сон	**13.00-15.00**	
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, игры.	**15.00-15.40**	
Подготовка к полднику. Полдник	**15.40-16.00**	
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагогов и детей, индивидуальная работа с детьми, занятия в кружке дополнительных услуг	**16.00-16.30**	
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, совместная и самостоятельная деятельность детей, работа с родителями, уход детей домой	**16.30-18.30**	

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №51 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
художественно-эстетического развития детей Колпинского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад № 51
Протокол № 1 от «28» августа 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детский сад № 51
_____ С.М. Максимова
Приказ № 103-О от 01.09.2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2026-2027 учебного года
Разновозрастная группа «Пчёлка»

Режимные моменты	Время	Неблагоприятные погодные условия
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика, совместная деятельность	**06.30-8.30**	Совместная и самостоятельная игровая деятельность, игры малой подвижности в групповой комнате, музыкальном и физкультурном залах по расписанию.
Подготовка к завтраку, завтрак	**8.30-8.50**	
Учебные занятия, совместная игровая деятельность педагогов и детей (в перерывах – динамические паузы, самостоятельная деятельность, игры)	**08.50-11.10**	
Второй завтрак	**11.15-11.25**	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	**11.25-12.30**	
Возвращение с прогулки, гигиенические и закаливающие процедуры	**12.30-12.40**	
Подготовка к обеду, обед	**12.40-13.00**	
Подготовка ко сну, дневной сон	**13.00-15.00**	
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, игры.	**15.00-15.40**	
Подготовка к полднику. Полдник	**15.40-16.00**	
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагогов и детей, индивидуальная работа с детьми, занятия в кружке дополнительных услуг	**16.00-16.30**	
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, совместная и самостоятельная деятельность детей, работа с родителями, уход детей домой	**16.30-18.30**	